

Preisliste 5/2008

Gültig ab dem 1. November 2008

Im Internet finden Sie uns unter www.makrobiotik.com Unsere e-mail-Adresse lautet: Makrobiotik@gmx.de

Wiebke Hohrenk
Beselerstraße 41
22607 Hamburg
Tel.: 040 - 899 637 43
Fax: 040 - 899 637 45

Frischgemüse

18001	Hokkaido Kürbis* g r ü n	1kg		2,59€
	<i>Saison: Ende August bis Anfang April</i>			
18008	Hokkaidokürbis* rot/orange	1kg		2,59€
18002	Klettenwurzeln*	1kg		6,54€
	<i>Saison: Anfang Oktober bis Anf. April</i>			
10478	Klettenwurzeln, getrocknet (ganzjährig lieferbar)	50g		4,10€
18003	Lotuswurzeln: <i>Saison: ganzjährig</i>	100g		2,10€
	ab 1 kg	100g		2,00€
18000	Ingwer <i>Saison: ganzjährig</i>	100g		1,28€
18007	Taro Kartoffeln <i>Saison: ganzjährig</i>	1kg		6,44€
18010	Süßkartoffeln <i>Saison: ganzjährig</i>	1kg		6,60€

Makrobiotik Extra-Spezialitäten

10840mu	AO-Nori Meeresgemüse Flocken (Porphyra)	20g	100g=11,25€	2,25€
10495	Anchovis, klein, ganz, getrocknet	150g	100g=2,97€	4,45€
17004ar	Arbi-Pulver Zutaten: Weizenmehl, Tarokartoffeln, Ingwer	200g	100g=4,98€	9,95€
10416	Bonito Thunfischflocken	5g	100g=54,00€	2,70€
10477	Brunnenkresse, getrocknet und geschnitten	100g		2,75€
10356mu	Hokkaido Azukibohnen	1kg		14,80€
10357mu	Hokkaido Azukibohnen	250g	100g=1,56€	3,90€
10018	Hirse, süß, aus Japan	500g	100g=3,39€	16,95€
10436	Hunza Aprikosen, getrocknet	250g	100g=€ 15,92	3,98€
10437	Hunza-Aprikosen, getrocknet	1kg		14,80€
10435	Ingwer-Pulver*	100g		4,14€
10588	Kastanienmehl	500g	100g=1,11€	5,57€
10478	Klettenwurzeln, getrocknet	50g		4,10€
10196	KOJA Tofu*, gefriergetrocknet Zutaten: Sojabohnen*, Nigari, (6)	99g	100g=6,26€	6,20€
18200	Koi Koku Karpfensuppe Konzentrat Ergibt 3 Portionen Zutaten: Karpfen, Klettenwurzeln*, Miso*, Ingwer, Banchatee*	300g	100g=€ 4,98	14,95€
18205	Koi Koku Karpfensuppe Konzentrat	150g	100g=5,30€	7,75€
10851mu	KOMBU Pulver dunkel geröstet ‚Super Yang‘ Traditionell hergestellt, von Hand über Holzkohlenflamme geröst.	10g		18,90€
18006	Lotus Nüsse	100g		3,32€
10880ar	Makuri (Korsisches Seegrass) Tee	100g		14,96€
10557	Maroni, Eßkastanien, vorgekocht	500g	100g=1,58€	7,90€
10559	Maroni*, ganz, getrocknet	500g	1kg=15,38€	7,69€
10586dv	Maroni*, ganz, im Glas	320g	100g=231€	7,39€

10820mu	ME-Hijiki Meeresgemüse	50g	100g=10,20€	5,10€
18220	Misobrot*) gedämpft im Wasserbad ca. 1,6kg Zutaten: Vollkornreis*, Weizenmehl*, Mugi Miso* (auch als halbes oder viertel Brot lieferbar)	1 Stück	100g=€1,18	

Miso- und Ohsawabrot bitte bis FREITAG bestellen. Der Versand erfolgt am Dienstag der nächsten Woche aus frischer Produktion. Die Brotte können etwa 6 Tage aufgehoben werden, wenn sie dann trocken sind kann man sie auch einfrieren.

18230	Ohsawabrot* gebacken ca. 1,3kg Zutaten: Reismehl*, Hirsemehl*, Dinkelmehl*, Sesamöl* (auch als halbes oder viertel Brot lieferbar)	1 Stück	100g=1,18€	
17006	Moxa Rolls Beifußkraut (Zigarre)	1Stk.		3,53€
18005	Natto Starter Kultur zur Herstellung von Natto (ausreichend um ca. 2,250g Natto herzustellen)	11g	1g=1,08€	11,90€
19590	Natto (fermentierte Sojabohnen) getrocknet Entspricht 500g frischem Natto	170g	100g=7,76€	13,20€
10830mu	NE-Kombu Meeresgemüse (laminaria sp.)	100g		24,39€
10430	Nuka Reiskleie (zur Herstellung von Pickle's) in der praktischen, wiederverwendbaren Plastikbox Zutaten: Reiskleie, Meersalz, Kalkpulver, roter Pfeffer, Kombu	2kg	1kg=9,45€	18,89€
10516	Shisoblätter-Pulver Zutaten: Shisoblätter, Ume Saft	50g	100g=8,38€	4,19€
10584mu	Shiso Furikake Zutaten: Rote Shisoblätter, Meersalz	50g	100g=6,80€	3,40€
10354mu	Sojabohnen, schwarz, aus Japan	1kg		16,90€
10355mu	Sojabohnen, schwarz, aus Japan	250g	100g=2,20€	4,50€
17008	Spirulina (Süßwasser-alge) <i>aus kontrolliert biologischem Anbau</i>	50g	100g=23,00€	11,50€
17015	Spirulina Nachfüllpackung 1.000 Tabletten à 500mg	500g	100g=13,18€	65,90€
17016	Spirulina 'Pacific' aus Hawaii 150 Tabletten à 300mg	45g	100g=13,31€	5,99€
17018	Spirulina 'Pacific' aus Hawaii 833 Tabletten à 300mg	250g	100g=9,96€	24,90€
17020	Chlorella Mikroalge aus Japan à 300 Stück (Monatsbedarf) à 200mg	60g	100g=33,17€	19,90€
17025	Chlorella Mikroalge aus Japan à 1.000 Stück	200g	100g=22,99€	45,97€
17027	Chlorella Mikroalge aus Japan à 2.000 Stück	400g	100g18,98€	75,90€
10439	Süßholz, geschält und getrocknet	100g		2,91€
17070ar	SUIKATO Wassermelonenkonzentrat Zutaten: Saftkonzentrat von biologischen Wassermelonen, Maisbarttee, pulverisierter japanischer Kürbis	120g	100g=44,92€	53,90€

18004	Tempeh Starter Kultur zur Herstellung von Tempeh ausreichend um ca. 1.500g Tempeh herzustellen	7g	1g=0,86€	6,00€	10025	Hafer*	1kg	3,29€
10457mu	Umeboshi Pulver dunkel geröstet ‚Super Yang‘ Traditionell hergestellt, die ganze Umeboshi Aprikose mit Kern wird von Hand über der Holzkohlenflamme geröstet.	15g	100g=€119,66	17,95€	10030	Gerste*	1kg	2,58€
17012mu	Yansen Löwenzahnwurzelkonzentrat	50g	100g=83,90€	41,95€	Hülsenfrüchte			
17002ar	Yansen Löwenzahnwurzelkonzentrat	40g	100g=61,25€	24,50€	10350	Azukibohnen*	1kg	4,98€
17009mu	Wasabi Paste in der Tube Zutaten: Wasabi, Merrrettich, Sirup, Rapsöl, Meersalz, natürl. Senföl, Apfelessig, Koji, Gardenia, Turmeric, Lactose	43g	100g=18,37€	7,90€	10351	Azukibohnen*	5kg	1kg=4,73€ 23,65€
17011ar	Wasabi Meerrettich Würzpulver Zutaten: Meerrettich, Senfsaat, Wasabi japanischer Meerrettich	20g	100g12,45€	2,49€	10357mu	Hokkaido Azukibohnen	250g	100g=1,56€ 3,90€
43250ar	Meerrettichpaste* ‚Wasabi Art‘ Zutaten: Meerrettich* 32%, Wasser, Apfelessig*, Meerrettichpulver 8%, Branntweinessig*, Meersalz, Shoyu*, Apfeldicksaft*, Senfsaat*, Rapsöl*, Gewürze* (Ingwer* Curcuma*, Zitronengras*, Cardamon*, Zimt*), Guarkernmehl*, Spirulina*, Senföl*.	50g	100g=7,99€	3,95€	10356mu	Hokkaido Azukibohnen	1kg	14,80€
Getreide					10352	Grüne Linsen, du Puy*	1kg	4,60€
10001mu	Hatomugi Körner, geschält (Semen coicis) Samen eines Wildgrases	500g	1kg=22,70€	11,35€	10353	Grüne Linsen, du Puy*	5kg	1kg=4,37€ 21,85€
10015mu	Hatomugi Körner, geschält	1kg		20,95€	10373	Linsen, braun*	500g	1kg=4,58€ 2,29€
10020mu	Hatomugi Körner, geschält	5kg	1kg=19,90€	99,50€	10374	Linsen, rot*	500g	1kg=4,98€ 2,99€
10004	Calasparra* Rundkornreis im Leinensäckchen	1kg		4,99€	10375	Troja Linsen*	500g	1kg=3,98€ 1,99€
10005	Calasparra* Rundkornreis	1kg		3,85€	10376	Gourmet Linsen*	500g	1kg=4,58€ 2,29€
10006	Calasparra* Rundkornreis 2 x 2,5kg	5kg	1kg=3,59€	17,95€	10378	Beluga Linsen, schwarz* „Der Kaviar unter den Linsen“	500g	1kg=5,38€ 2,69€
10011	LangkornreisThaibonnet*	1kg		3,29€	10369	Sojabohnen, gelb*	1kg	3,98€
10012	Langkornreis, Thaibonnet*	5kg	1kg=3,13€	15,65€	10370	Sojabohnen, gelb*	5kg	1kg=3,78€ 18,90€
10003	Langkornreis*	1kg		2,99€	10355mu	Sojabohnen, schwarz, aus Japan	250g	100g=2,20€ 4,50€
10032	Langkornreis*	5kg	1kg=2,84€	14,20€	10354mu	Sojabohnen, schwarz, aus Japan	1kg	16,90€
10055	Rundkornreis* aus Italien	1kg		2,99€	10358	Weißer Bohnen, navy*	1kg	4,98€
10057	Rundkornreis* aus Italien	5kg	1kg=2,84€	14,20€	10359	Weißer Bohnen, navy*	5kg	1kg=4,73€ 23,65€
10013	Basmati-Naturreis*	1kg		5,98€	10366	Weißer Bohnen*) JUMBO ‚Riesenbohnen‘	500g	1kg=5,78€ 2,89€
10014	Basmati-Naturreis*	5kg	1kg=5,68€	28,40€	10360	Nierenbohnen, rot* (Kidney Bohnen)	1kg	3,98€
10002	Echter Basmatireis* Demeter	1kg		6,99€	10361	Nierenbohnen, rot* (Kidney Bohnen)	5kg	1kg=3,78€ 18,90€
10009	Süßer Reis*	1kg		4,95€	10362	Schwarze Bohnen*	1kg	3,98€
10010	Süßer Reis*	5kg	1kg=4,70€	23,50€	10363	Schwarze Bohnen*	5kg	1kg=3,78€ 18,90€
10040	Roter Reis* aus der Camargue	500g	1kg=6,38€	3,19€	10364	Pinto Bohnen*	500g	1kg=3,98€ 1,99€
10019	Wildreis* aus Kanada	250g	1kg=27,80€	6,95€	10379	Marmorbohnen*	500g	1kg=4,98€ 2,49€
10065	Jasmin Reis* braun	500g	1kg=4,98€	2,49€	10367	Kichererbsen*	1kg	3,98€
10027	Sushi Reis* (Klebreis, weiß)	500g	1kg=3,98€	1,99€	10368	Kichererbsen*	5kg	1kg=3,78€ 18,90€
10035	Amaranth*	500g	1kg=4,98€	2,49€	10371	Erbsen, grün*	500g	100g=,36€ 1,79€
10060	Quinoa*	500g	1kg=6,78€	3,39€	Miso und Koji von MUSO			
10007	Hirse*	1kg		3,49€	88330	Produktinformation Miso		kostenlos
10008	Hirse*	5kg	1kg=3,31€	16,55€	11025mu	Akadashi Miso Sojapaste aus Shiro Miso und Hacho Miso Zutaten: Sojabohnen, geschälter Reis, Meersalz, Koji	400g	100g=1,36€ 5,45€
10018	Hirse, süß, aus Japan	500g	100g=1,70€	13,49€	11009mu	Awase Miso (Sojapaste mit Reis und Gerste) Zutaten: Geschälter Reis, geschälte Gerste, Sojabohnen, Wasser, Meersalz, Koji Ferment	400g	100g=1,50€ 5,99€
10177	Hirse* aus dem Spreewald	1kg		3,40€	11003mu	Genmai Miso* Sojapaste mit Vollreis (6) Zutaten: Sojabohnen*, Vollreis*, Wasser, Koji Ferment	400g	100g=1,48€ 5,90€
10070	Goldhirse* aus Österreich	500g	1kg=3,98	1,99€	11368mu	Genmai Miso*)	2.000g	1kg=13,48€ 26,95€
10072	Braunhirse*, ganz, (die Wildform der Hirse), keimfähig	500g	1kg=6,98	3,49€	11002mu	Genmai Miso* unpasteurisiert (6)	350g	100g=2,40€ 8,40€
10074	Braunhirse*, gemahlen, (die Wildform der Hirse)	500g	1kg=7,98€	3,99€	11360mu	Genmai Miso*) unpasteurisiert	1.000g	19,90€
10016	Buchweizen* geschält	1kg		2,99€	11365mu	Genmai Miso*) unpasteurisiert	2.500g	100g=1,93€ 48,25€
10017	Buchweizen* geschält	5kg	1kg=2,84€	14,20€	11350mu	Genmai Miso "YAMAKI"	8.000g	1kg=12,97€ 103,79€
10033	Dinkel*	1kg		3,79€	11001mu	Hacho Miso* Sojapaste Zutaten: Sojabohnen*, Wasser, Salz, Koji Ferment (6)	400g	100g=1,475€ 5,90€
					11390mu	Mame Miso* unpasteurisiert "YAMAKI" Zutaten: Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Koji Ferment - Mindestens 2 Jahre gereift	500g	100g=1,57€ 7,87€
					11395mu	Mame Miso* unpasteurisiert "YAMAKI"	8kg	1kg=14,11€ 112,90€

*) = aus kontrolliert biologischem Anbau

11005mu	Mugi Miso* Sojapaste mit Gerste Zutaten: Sojabohnen*, Gerste*, Wasser, Salz, Koji Ferment (6)	400g	100g=1,44€	5,75€	61140li	Miso Reis*)	300g	100g=2,21€	6,64€
11380mu	Mugi Miso*)	2.000g	1kg=11,98€	23,95€	61120li	Shiro Miso*	300g	100g=2,56€	7,56€
11006mu	Mugi Miso* unpasteurisiert (6)	350g	100g=2,27€	7,95€					
11370mu	Mugi Miso* unpasteurisiert	1.000g		18,90€					
11375mu	Mugi Miso* unpasteurisiert	2.500g	100g=1,89€	47,25€					
11050mu	Mugi Miso	4kg	1kg=10,20€	40,80€	33000	Reismiso*) 5 Jahre gereift	250g	100g=2,18€	5,45€
11300mu	Mugi Miso*) "YAMAKI"	8kg	1kg=12,65€	101,24€	33050	Kichererbsenmiso*) 2 Jahre im Holzfass fermentiert, unpasteurisiert Zutaten: Kichererbsen* 30,8%, Reis*, Wasser, Meersalz, Koji Ferment	380g	100g=2,36€	8,95€
11007mu	Natto Miso (Würzmittel aus Sojapaste mit Gerstenmalz und Ingwer) Zutaten: Sojabohnen, Gerste, Wasser, Gerstenmalz, Kombu, Ingwer, Meersalz, Koji Ferment (6)	300g	100g=1,73€	5,20€	33055	Kichererbsenmiso*)	1kg		21,95€
11010mu	Shiro Miso (Sojapaste mit Reis) Zutaten: Geschälter Reis, Sojabohnen, Wasser, Meersalz, Koji Ferment	400g	100g=1,30€	5,20€	34000	Schwarzwald Miso Aka Reis Miso*) Zutaten: Sojabohnen* 48%, Koji (Reis*, A. oryzae), Meersalz, Wasser	220g	100g=2,14€	4,70€
11011mu	Shiro Miso* (Sojapaste mit Reis) Zutaten: Geschälter Reis*, Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Koji Ferment	400g	100g=2,425€	9,70€					
11012mu	Genmai Koji (fermentierter Vollreis) Zutaten: Vollreis, Wasser, Koji Ferment	500g	100g=2,64€	13,20€					
	Misos von DANIVAL – sind pasteurisiert aber <u>n i c h t</u> sterilisiert								
11014dv	Gersten-Miso* im Glas	200g	100g=1,85€	3,69€	10914	Tempeh* natur, im Glas Zutaten: Sojabohnen*, Wasser, Tempeh Ferment (6)	175g	100g=2,33€	5,95€
11013dv	Gersten-Miso* im Glas Zutaten: Vollsoja*, Gerste*, Wasser, Meersalz, Koji Ferm	390g	100g=1,51€	5,89€	10912tm	Tempeh*), vakuum pasteurisiert Zutaten: Sojabohnen*), Quellwasser, Tempeh Ferment, Haltbarkeit: ca. 2 Monate	200g	100g=2,00€	3,99€
11016dv	Reis-Miso* im Glas	200g	100g=1,80€	3,69€	19595	Tempeh*) getrocknet, im Glas entspricht 300g frischem Tempeh	100g		6,60€
11015dv	Reis-Miso* im Glas Zutaten: Vollsoja*, Reis*, Wasser, Meersalz, Koji Ferm.	390g	100g=1,51€	5,89€	10193tm	Tofu natur* frisch/vakuum in Folie Zutaten: Quellwasser, Sojabohnen*	400g	100g=0,66€	2,65€
	Miso von ARCHE / MITOKU				12125tm	Seidentofu* Sehr weiche Tofuspezialität, ideal für Soßen + Nachsp. Zutaten: Sojabohnen*, Quellwasser, Nigari	400g	100g=0,73€	2,92€
41140ar	Hatcho (Soja) Miso* kräftig) (6)	300g	100g=1,88€	5,65€	10194tm	Tofu, geräuchert* vaku. in Folie Zutaten: Quellwasser, Sojabohnen*, Meersalz, Buchenrauch	250g	100g=1,18€	2,96€
41200ar	Hatcho Miso*)	4kg	1kg=12,00€	48,00€	12495	Rezeptkarten Tofugerichte			kostenlos
41100ar	Mugi (Gersten) Miso* 'würzig'	250g	100g=1,90€	4,75€					
41130ar	Genmai (Reis) Miso* 'aromatisch')	300g	100g=1,92€	5,75€					
11017ar	Onozaki Gersten Miso* unpasteurisiert	1kg		19,45€					
11040ar	Onozaki Gersten Miso* unpasteurisiert Zutaten: Sojabohnen*, Gerste*, Wasser, Meersalz, Aspergillus oryzae	8kg	1kg=17,25€	138,00€	10900mu	Sojagetränk "Bonsoy"* pasteurisiert, ungekühlt haltbar Zutaten: Wasser, Sojabohnen*, geschälte Hatomugi, Kombu, Gerstenmalzextrakt (6)	1l		3,45€
41150ar	Onozaki Reis Miso* traditionell unpasteurisiert	1kg		18,45€	10903li	Sojagetränk* natur Zutaten: Wasser, Sojabohnen*	1l		1,95€
41160ar	Onozaki Reis Miso* traditionell unpasteurisiert Zutaten: Sojabohnen*, Reis*, Wasser, Meersalz, Aspergillus oryzae	10kg	1kg=16,40€	163,95€	10902	Sojadessert* mit Vanille (16) Zutaten: Wasser, Weizensirup*) geschälte Sojabohnen*, Stärke*, nat. Vanillearoma*, Stabilisatoren: Seetangextrakt, Meersalz.	525g	100g=0,34€	1,79€
41180ar	Reis Miso* mild (Shiro)	250g	100g=2,38€	5,95€	10904	Sojadessert Schoko* (16) Zutaten: wie Art. 10902 statt nat. Vanillearoma hier: Magerkakao* 2%	525g	100g=0,34€	1,79€
41007ar	Natto Miso (Chutney) Zutaten: Gerstenmalz (Süßkartoffelstärke, Wasser, Gerstensprossen), Gerste*, Sojabohnen*, Meersalz, Ingwer, Shoyu, Kombu	250g	100g=1,74€	4,35€	10909	Soja Cuisine Sojacreme*) (15) Zutaten: Wasser, Sonnenblumenöl*, geschälte Sojabohnen 6%, Weizensirup*, Emulgatoren: Lezithin, Stabilisatoren Xanthan und Guarkernmehl und Carrageen: Meersalz, natürliches Aroma, Antioxidant: natürliches Tacopherolextrakt	250ml	1l=4,40€	1,10€
88130	Rezeptkarten Miso von Arche			kostenlos					
	Miso von LIMA								
11000li	Hatcho Miso*	300g	100g=1,95€	5,86€					
61110li	Miso Gerste	300g	100g=2,21€	6,64€					

Meeresgemüse von ARCHE / MITOKU										
Arame, Hijiki, Kombu und Wakame von Arche sind auch als 1kg Packung lieferbar (Vorbestellung)										
40860ar	Algen, Probiertpack mit je 5g Wakame, Arame, Hijiki	3x5g	100g=13,27€	1,99€	17008	Spirulina* Süßwassereralge	aus	50g	100g=23,00€	11,50€
40800ar	Arame Meeresgemüse	100g		6,49€		100 Tabletten à 500mg	kontrolliert			
40810ar	Hijiki Meeresgemüse	75g	100g=9,27€	6,95€	17015	Spirulina* Süßwassereralge	biologischem	500g	100g=13,18€	65,90€
40880ar	Kombu (Badezusatz)	75g	100g=7,93€	5,95€	17016	Spirulina 'Pacific' aus Hawaii	Anbau	45g	100g=13,31€	5,99€
10880ar	Makuri 'Korsisches Seegras' Tee (5) (digenea simplex)	100g		14,96€	17018	Spirulina 'Pacific' aus Hawaii		250g	100g=9,96	24,90€
40820ar	Nori 'Standard Meeresgemüse	25g	100g=23,80€	5,95€	17020	Chlorella Mikroalge aus Japan à 300 Stück (Monatsbedarf) à 200mg		60g	100g=33,17€	19,90€
40875ar	Nori Streifen 'würzig' 8 Portionsbeutel Zutaten: Nori, Shoyu, Mirin, Gerstensirup, Meersalz, Kombu, Shiitake, Chillipfeffer	13,5g	100g=39,26€	5,30€	17025	Chlorella Mikroalge aus Japan à 1.000 Stück		200g	100g=22,99€	45,97€
40830ar	Sushi Nori Meeresgemüse	17g	100g=35,00€	5,95€	17027	Chlorella Mikroalge aus Japan à 2.000 Stück		400g	100g=18,98€	75,90€
40840ar	Wakame Meeresgemüse	100g		7,85€	88400	Infobroschüre Spirulina/Chlorella				kostenlos
40870ar	Instant Wakame Flocken	50g	100g=7,90€	5,45€	Sesam, Sesamprodukte und Ölsaaten					
10810ar	Dulce Meeresgemüse aus der Bretagne (12)	50g	100g=7,10€	3,55€	60200li	Gomasio* im Streuer wie 10448li		100g		2,32€
40890ar	Dulce Meeresgemüse aus der Bretagne nur auf Vorbestellung	500g	100g=4,84€	24,20€	10448li	Gomasio* im Glas Zutaten: Sesamsamen* 93,5%, Meersalz 6,5%		225g	100g=1,53€	3,44€
10813ar	Salat des Meeres aus der Bretagne (6) Zutaten: Nori, Meeresslattich, Dulce	50g	100g=8,50€	4,25€	10440ra	Gomasio* im Glas Zutaten: 96,5% Sesamsamen, 3,5% Meersalz		250g	100g=1,41€	3,53€
40895ar	Salat des Meeres aus der Bretagne nur auf Vorbestellung	500g	100g=6,26€	32,20€	10442	Gomasio* Nachfüllpackung Von Hand auf dem Holzfeuer geröstet! Zutaten: Sesamsamen ungeschält*) 93,5% Meersalz 6,5%		500g		10,40€
Meeresgemüse von LIMA					19580	Gomasio* Mischung 20:1 im Glas Zutaten: Sesam hell, Sesam schwarz, Meersalz		160g	100g=3,66€	5,85€
60800li	Arame Meeresgemüse (12)	50g	100g=8,28€	4,14€	19585	Spezial Gomasio im Glas Mit Nuchi masu Meersalz 22::1		200g	100g=3,98€	7,95€
60810li	Iziki Meeresgemüse (12)	50g	100g=11,64€	5,82€	10449	Gomasio* mit Meeressalgen		300g		5,30€
60840li	Wakame Meeresgemüse (6)	50g	100g=10,92€	5,46€	20048	Gomasiomühle Gomasio selber frisch mahlen		1 Stck.		5,95€
60813li	Meeressalgenmischung im Streuer Zutaten: Nori, Meeresslattich, Dulce.	40g	100g=11,28€	4,51€	10300mu	Sesam*, schwarz, ungeschält, aus Japan		1kg		13,14€
Meeresgemüse aus Island					10301mu	Sesam*, schwarz, ungeschält, aus Japan		500g	100g=1,31€	6,57€
10888	Kombu Meeresgemüse aus Island	40g	100g=8,44€	3,37€	43300ar	Sesam, schwarz *, ungeschält, aus Japan		250g	100g=3,18€	7,95€
10890	Kombu Meeresgemüse aus Island	500g	100g=7,59€	37,94€	10302	Sesam*, gelb ungeschält		1kg		7,40€
Meeresgemüse aus Kanada					10303	Sesam*, gelb ungeschält		500g	100g=0,75€	3,75€
10852	Kombu Laminaria setchellii & Laminaria groenlandica	50g	100g=7,90€	3,95€	10307mu	Sesam, weiß, ungeschält		500g	100g=1,39€	6,95€
10854	Macro Kelp Macrocystis integrifolia	30g	100g=13,17€	3,95€	10308mu	Sesam, weiß, ungeschält		1kg		13,90€
10856	Bull Kelp Nereocystis leutkeana	40g	100g=9,88€	3,95€	10381	Tahin*, Sesam-Mus (6) von Rapunzel Zutaten: Sesam*: ungeschält 50%, geschält 50% (6)		500g	100g=1,20€	5,99€
10858	Geröstete Kelp-Flocken im Glas	35g	100g=10,71€	3,75€	10380	Tahin*, Sesam-Mus (6) von Rapunzel Zutaten: Sesam*: ungeschält 50%, geschält 50% (6)		250g	100g=1,40€	3,49€
Meeresgemüse im Glas –verzehrfertig-					10385li	Tahin*, Sesam Mus von LIMA (6)		500g	100g=1,046€	5,23€
10814	Kombu mit Ingwer Zutaten: : Wasser, Meeressalgen Kombu (Laminaria Japonica) 25%, Shoyu Sojasoße, Ingwer 2%.	200g	100g=1,93€	3,85€	10386ra	Tahini*, Sesam Mus aus geschältem Sesam (6)		250g	100g=1,52€	3,79€
10815	Arame in Reissessig Zutaten: : Wasser, Meeressalgen Arame (Eisenia Bicyclis) 25%, Shoyu Sojasoße, Reissessig 17%	200g	100g=1,93€	3,85€	10382	Tahin*, Sesam-Mus aus ungeschältem Sesam (6)		250g	100g=1,32€	3,29€
10816	Hijiki in Reissessig Zutaten: : Wasser, Meeressalgen Hijiki (Izikia fusiforme) 25%, Shoyu Sojasoße, Reissessig 17%	200g	100g=1,98€	3,95€	Nüsse und Nußkerne					
Süßwassereralgen					10532	Aprikosenkerne*) süß		200g	100g=1,98€	3,99€
					10554	Kürbiskerne*, geröstet		250g	100g=1,58€	3,95€
					10551	Mandelkerne* europäische		200g	100g=2,00€	4,00€
					10550	Mandelkerne* europäische		500g	100g=2,00€	9,99€
					10556	Sonnenblumenkerne*, geschält		500g	100g=0,40€	1,99€
					10553	Walnußkerne*, halbe		100g		2,69€
					10558	Chufas Nüssli Erdmandel-Flocken		400g	100g=1,84€	7,35€

17050mu	Ume San Kügelchen 18 Portionsbeutel á 3 Kügel. Zutaten: Ume-Aprikosen, Meersalz	18g	100g=32,77€	5,90€
17060mu	Umeboshi Bancha Tee Zutaten: Umeboshi Paste, Shoyu, Bancha Tee, Ingwer	20 x 8g	100g=11,43€	18,29€
10457mu	Umeboshi Pulver dunkel geröstet ‚Super Yang‘ Traditionell hergestellt, die ganze Umeboshi Aprikose mit Kern wird von Hand über der Holzkohlenflamme geröstet.	15g	100g=119,66€	17,95€
10415mu	Ume Su	0,25l	1l=9,60€	2,40€
30300mu	Ume Su	1l		8,79€
30330mu	Ume Su Filtrat von mit Shisoblättern in Meersalz eingelegten, sauren Ume-Aprikosen	2,5l	1l=7,80€	19,50€

Ume-Produkte von ARCHE und LIMA

17210ar	Umeboshi Pastillen mit Shiso Zutaten: Japanische Aprikosen (Prunus mume), Shisoblätter (Perrea arguta), Meersalz	10g	100g=59,50€	5,95€
17200ar	Ume-Konzentrat-Pastillen Zutaten: Japanische Aprikosen (Prunus mume), Vollkornreismehl. Achtung: <i>Entspricht Umekonzentrat und nicht den Umekügelchen da ohne Yineno-Pulver!</i>	20g	100g=79,75€	15,95€
40000ar	Ryujin Umeboshi* (6)	125g	100g=5,964€	7,45€
40005ar	Ryujin Umeboshi*	1kg		52,00€
40010ar	Ryujin Umeboshi*	4kg	1kg=49,75€	199,00€
40040ar	Umeboshi Paste (6)	220g	100g=3,34€	7,35€
40050ar	Umeboshi Paste* aus kontrolliert biologischem Anbau	175g	100g=4,54€	7,95€
40055ar	Umeboshi Paste* „-“ „-“ „-“	500g	100g=4,30€	21,50€
40060ar	Ume-Shiso Gewürz	50g	100g=7,90€	3,95€
43200ar	Ume Würzsauce ‚milder Essig‘ ca. 3% Säure	0,25l	1l=10,60€	2,65€
43201ar	Ume Würzsauce ‚milder Essig‘ ca. 3% Säure	2,5l	1l=8,40€	21,00€
63220li	Umeboshi*)	200g	100g=6,36€	12,72€
63200li	Ume Su (6)	0,25l	1l=13,52€	3,38€

Lotusprodukte

18003	Lotuswurzel, frisch	100g		2,10€
10408mu	Lotuswurzel, getrocknet und geschnitten	50g	100g=11,80€	5,90€
17003mu	Kohren Lotuswurzel-Pulver (Tee) (12)	50g	100g=12,90€	6,45€
18006	Lotus-Nüsse (Samen)	100g		3,32€
10703mu	Lotuswurzel Bonbons	130g	100g=3,65€	4,75€
10120mu	Soba-Nudel mit Lotuswurzelpulver Zutaten: Weizenmehl, Buchweizenmehl, Lotuswurzelpulver, Wasser, Meersalz	250g	100g=1,33€	3,38€
40100ar	Lotuswurzeln, getrocknet+geschnitten	50g	100g=11,98€	5,99€
44000ar	Lotuswurzel Kräutertee	50g	100g=15,18€	7,59€

Pickle's von MUSO

10510mu	Daikon Rettich ‚sauer eingelegt‘ (12) Zutaten: Daikon Rettich, Gerstenmalz, Sojasoße, Essig.	50g	100g=5,44€	2,45€
10500mu	Ingwer in Genmai Su, geschn. Zutaten: Ingwer, Reismalzsirup, Reissessig, Ume Pflaumen, Shisoblätter, Meersalz (12)	60g	100g=4,48€	2,69€
10502mu	Shisoblätter, geschnitten, in Ume Su Zutaten: rote Shisoblätter, Ume Su, Meersalz (12)	50g	100g=6,80€	3,40€
10501mu	Takuan Salz-Rettich Zutaten: Daikon-Rettich, Reiskleie, Meersalz (6)	200g	100g=3,09€	6,19€

Pickle's von ARCHE / MITOKU

44400ar	Fukujin Zuke sieben Gemüse milchsauer eingelegt Zutaten: Daikon Rettich, Reismalz, Shoyu, Genmei Su, Mirin, Gurken, Auberginen, Meersalz, Shiso Blätter, Lotuswurzeln, Ingwer, Schwertbohnen	50g	100g=5,90€	2,95€
10576ar	Sushi Rettich Zutaten: Daikonrettich, Shoyu, Süßholzwurzel (10)	50g	100g=5,90€	2,95€
10525ar	Sushi Gurke Zutaten: Gurke, Shoyu, Reis-Würzsauce, Ingwerwurzel, Shisoblätter, Sesamsamen, Lakritze, roter Pfeffer, Meersalz (10)	50g	100g=5,90€	2,95€
10574ar	Sushi Ingwer Zutaten: frische Ingwerwurzeln, Reissessig, Apfelessig, Ume Su Shisoblätter, Meersalz (10)	50g	100g=5,90€	2,95€
10578ar	Shisoblätter Zutaten: Rote Shisoblätter, Umeboshi-Essig (10)	80g	100g=6,19€	4,95€
10571ar	Takuan Rettich in Reiskleie	100g		3,95€
88140	Rezeptkarte Sushi von Arche			kostenlos

Würzmittel

19570	Würzmischung* für Speisen aller Art Zutaten: Geröstete Sonnenblumenkerne*, geröstete Kürbiskerne*, Kombu, Wakame, Meersalz	160g	100g=4,63€	7,40€
19575	Fünf Aromen Gewürz Zutaten: Sesamsamen*, Kürbiskerne*, Miso*, Ingwer, Shisoblätter –von Hand über Holzfeuer geröstet und im Suribachi gemahlen	160g	100g=€ 5,78€	9,25€
81000	Gemüsebrühe* in Würfel (vegetarisch, hefefrei!) Zutaten: Meersalz, Miso* (Wasser, Soja*, Reis*, Salz), ungehärtetes Pflanzenöl*, Reisstärke*, Maisdextrose*, getrocknetes Gemüse* (Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie*, Petersilie*), natürliches Aroma	64g	100g=2,33€	1,49€
10485	Basilic* (Basilicum in Öl mit Knoblauch) Zutaten: Basilikum*, Olivenöl* nat. ex. Knoblauch*, Meersalz, Zitronensaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*.	120ml	100ml=2,46€	2,95€
80125	Pesto*) vegetarisch Zutaten: Extra natives Olivenöl*, frisches Basilikum*, Knoblauch*, Meersalz, Majoran*, Oregano*, getrocknete Petersilie*	180g	100g=€2,72	4,90€
10444	Dillspitzen*	15g	100g=13,27€	1,99€
43150ar	Probierset japanische Würzsoßen je 20ml Genmai Su, Ume Su und Mikawa Mirin	3 x 20ml	100ml=4,92€	2,95
10414mu	Genmai Su* Essigwürze	0,25l	1l=14,08€	3,52€
30200mu	Genmai Su* aus	1l		13,19€
30220mu	Genmai Su* Vollreis* Zutaten (vor der Filtration): Vollreis*, Wasser, Koji Ferment	2,5l	1l=11,40€	28,50€
43100ar	Genmai Su*) ca. 4,4% Säure	0,25l	1l=15,00€	3,75€
43101ar	Genmei Su*) ca. 4,4% Säure	2,5l	1l=11,60€	29,00€
63100li	Genmai Su	0,25l	1l=18,00€	4,50€
10487	Apfelbalsamico Essig*) Zutaten: Apfelessig*, Apfelsaftkonzentrat* 30%	0,25l	1l=13,96€	3,49€
10490mu	Essig aus Süßreis Zutaten: Süßer Reis, Wasser, Koji Ferment	0,3l	1l=23,16€	6,95€

*) = aus kontrolliert biologischem Anbau

40200	Kelpamare Tischflasche Zutaten: Flüssige Speisewürze 90%, Sojasoße, Gemüsekonzentrat, Petersilienaroma, Kelp-Extrakt, Zwiebelextrakt.	85ml	100ml=3,28	2,79€	10406mu	Tekka, Sojapastewürze (10) Zutaten: Sojapaste, Karotten, Klettwurzeln, Lotuswurzeln, Sesamöl, Tahin	80g	100g=5,48€	4,38€
40205	Kelpamare Nachfüllflasche	500ml	100ml=1,98€	9,89€	40120ar	Tekka (4) Zutaten: wie Art. 10406 + Ingwer	80g	100g=8,69€	6,95€
10908	Koch- (Hafer) Sahne*) Die pflanzliche Alternative Zutaten: Wasser, Hafer* 9%, Rapsöl*, Palmöl*, Emulgator: Rapslezitin, Stabilisator: Xanthan, Meersalz	250ml	100ml=0,64€	1,59€	10443	Vanille*, Bourbon	15g	100g=59,93€	8,99€
19350	Feiner Senf* Zutaten: Wasser, Apfelessig*, Senfkörner*, Meersalz, Gewürze	160ml	100ml=1,31€	2,09€	10445	Zimt*, gemahlen	50g	100g=4,98€	2,49€
19360	Ganzkorn Senf* Zutaten: Wasser, Senfkörner*, Apfelessig*, Meersalz, Gewürze*	160ml	100ml=0,99€	1,59€	Obst- und Gemüsekonserven				
81500mu	Maitake getrockneter Schwammpilz aus Japan	20g	100g=33,45	6,69€	10664	Apfelpüree* Zutaten: Äpfel* (6)	700g	100g=0,26€	1,84€
40140ar	Maitake getrockneter jap. Pilz ,Der König unter den Pilzen'	30g	100g=26,33	7,90€	40530	Ananas* Stücke im eigenen Saft Zutaten: Ananasstücke*, Ananassaft*, (6)	370ml	100ml=0,67€	2,49€
10413mu	Mirin Reisweinvürze	0,25l	1l=15,52€	3,88€	40505	Aprikosen*, halbe Frucht ohne Stein Zutaten: Aprikosen* ungeschält, Wasser, Apfelsaftkonzentrat*. (6)	370ml	100ml=0,62€	2,29€
30100mu	Mirin Reisweinvürze	1l		13,96€	40525	Pfirsiche*) Stücke Zutaten: Pfirsiche* geschält, Wasser, Apfelsaftkonz.*	370ml	100ml=0,81	2,99€
30150mu	Mirin Reisweinvürze Zutaten (vor der Filtration): Vollreis*, Wasser, Salz, Koji Ferment	2,5l	1l=13,25€	33,13€	40535	Pflaumen*) halbe, entsteint Zutaten: Pflaumen*, Wasser, Apfelsaftkonzentrat*. (6)	370ml	100ml=0,67	2,49€
40110ar	Mikawa Mirin (6) ca. 10 Vol. %	0,25l	1l=35,80€	8,95€	40515	Sauerkirschen*, dunkel, entsteint Zutaten: Sauerkirschen*, Wasser, Apfelsaftkonzentrat*. (6)	370ml	100ml=0,81€	2,99€
10400mu	Nigari zur Tofuherstellung Magnesiumsalz aus Meersalz	100g		1,23€	40520	Süßkirschen* im eigenen Saft Zutaten: Süßkirschen*, Wasser, Apfelsaftkonzentrat*. (6)	370ml	100ml=0,81€	2,99€
10486ar	Nori-Miso Würzmittel GOMA MISO FURIKAKE Zutaten: Gerstenmiso, geröstete Sesamsamen, AO-Nori-Flocken	80g	100g=4,53€	3,62€	40405	Dolmas* Weinblätter, gefüllt mit Reis, In Olivenöl eingelegt	280g	100g=1,25€	3,49€
10865mu	Nori-No-Tsukudani Würzmittel Zutaten: Weizensirup, Shoyu, Nori, Mirin, Kombuextrakt, Agar Agar	170g	100g=4,81€	8,18€	10497	Grünkohl* im Glas Zutaten: Grünkohl*, Wasser, Salz (12)	720ml	100ml=0,31€	2,25€
10412mu	Ponzu Soße (12) Zutaten: Shoyu Sojasoße, Genmai Su*, Mirin Reisweinvürze, Gerstenmalzextrakt, Yuzu- und Sudachi (jap. Zitrusfrüchte) -Saft	0,2l	1l=23,95€	4,79€	10665	Salzgurken*, milchsauer Zutaten: Gurken*, Wasser, Meersalz, Gewürze (6)	660g	100ml=0,39€	2,29€
43220ar	Yuzu Ponzu Soße Zutaten Shoyu*, Mirin*, Genmei Su*, Yuzu Saft 3,5%, Kombu	200ml	100ml=2,48€	4,95€	10505dv	Hokkaido-Kürbismus* Zutaten: Hokkaido-Kürbis*, Meersalz (6)	500g	100g=0,80€	3,99€
10407mu	Sengiri, getrockneter Rettich (12)	100g		3,75€	80030	Sauerkraut* im Glas Zutaten: Weißkohl*, Meersalz, Wacholderbeeren* (6)	700g	100g=0,36€	2,51€
44407ar	Sengiri, getrockneter Rettich	100g		3,99€	10504dv	ZuckerMais* im Glas Zutaten: Mais, Wasser, Zitronensaft, Salz (6)	360g	100g=0,50€	1,79€
10417mu	Shiitake, geschnitten (Cortinellus shiitake) (6)	40g	100g=22,38€	8,95€	Salz-Spezialitäten				
10418mu	Shiitake, groß, ganz (getrocknete Pilze) (6)	50g	100g=25,98€	12,99€	64200li	Salz, fein, aus dem Atlantik von LIMA	1kg		2,88€
10482mu	Shiitake, ganz, klein, sonnengetrocknet	25g	100g=18,88€	4,72€	64210li	Meersalz, fein, im Streuer	220g	100g=0,95€	2,09€
10481ar	Bio Shiitake* Premium	50g	100g=23,90€	11,95€	10422dv	Salz, fein aus dem Atlantik von DANIVAL	1kg		1,99€
10480ar	Shiitake Pilze, getrocknet	50g	100g=19,90€	9,95€	10424	Meersalz, jodiert mit feinstem Algenmehl versetzt (0,4% Algen)	500g	1kg4,58€	2,29€
60280li	Shiitake, ganz, getrocknet	40g	100g=19,80€	7,92€	19250mu	Hakata-no-shio Natürliches Meersalz aus Salz aus Australien und Mexiko	500g	1kg=9,00€	4,50€
10484ar	Shiitake Dashi Würzmittelkonzentrat Zutaten: Shoyu, Mirin, Shiitakepilze, Kombu	0,3l	1l=23,67€	7,10€	19270	Nuchi-masu / Sea Salt Live Das mineralreichste Meersalz der Welt Ausführliches Info und Probe auf Wunsch	250g	100g=5,00€	12,50€
10488	Tahin-Umeboshi-Soße Zutaten: Wasser, Tahin 24%, Reissessig, Umepaste 10% Mandelmus, Maisstärke, Ingwer	180g	100g=3,17€	5,70€	10400mu	Nigari (Bittersalz zur Tofuherstellung) Fleur de Sel 'Blume des Salzes' aus Guérande in der Bretagne/Frankreich	100g		1,23€
10411mu	Teriyaki-Soße Zutaten: Tamari, Mirin, Wasser, Honig, Apfel- und Reissessig, Senf, Knoblauch, Ingwer, Pflaumensaft, Xanthan, weiß und schwarzer Pfeffer	0,298l	1l=19,13€	5,74€	19200	Im Leinensäckchen	125g	100g=3,56€	4,45€
19520	Uno Tomato Sauce* Zutaten: Zutaten: Möhren*, Zwiebeln*, Rote Beete*, Olivenöl*, Kräuter*, Miso*, Umepaste*	180g	100g=2,10€	3,79€	19210	im Leinensäckchen	250g	100g=3,04€	7,60€

19230	Im PE-Beutel	500g	100g=2,38€	11,90€	12222	Sandwichcreme* ,Humus'	170g	100g=1,84€	3,12€
19240	Im PE Eimer	1.000g		19,95€		Zutaten: Kichererbsen*, Sonnenblumenöl*, Maissirup*, Meersalz, Gewürze*, Zwiebeln*, Zitronensaft*, Quarkermehl*.			
	Badesalz finden Sie unter Körperpflegemittel auf Seite 1								
	Speiseöl								
10655	Back & Bratöl* kaltgepresst	0,75l	1l=6,12€	4,59€	10540	"Casablanca" Kichererbsenpastete*	125g	100g=1,59€	1,99€
	Zutaten: Sonnenblumenkerne*)					Zutaten: Kichererbsen*, Sesam*, Apfelessig*, Sonnenblumenöl*, Erdnussmus*, Shoyu*, Kräuter*, Gewürze*, Meersalz (8)			
	Das Öl kann bis 210°C erhitzt werden! (6)								
10652	Erdnussöl*), nativ <u>Das Wok-Öl!</u> (6)	0,5l	1l=15,58€	7,79€	10545	Möhre-Gurke mit Tofu	125g	100g=1,59€	1,99€
10473	Maiskeimöl* aus kontroll. biolog. Anbau, kaltgepresst	0,5l	1l=9,98€	4,99€		Zutaten: Tofu*, Weißkohl*, Möhren*, Sonnenblumenöl*, Gurken*, Paprika*, Zwiebeln*, Essig*, Sojasoße*, Reis*, Meersalz, Senf*, Knoblauch*, Kräuter*Gewürze, Johannisbrotkermehl (6)			
10474	Olivenöl* 'nativ extra' (6)	0,5l	1l=11,98€	5,99€	10547	Fume Pastete*	125g	100g=1,67€	2,09€
10653	Bratöl Olive*) hochoerhitzbar	0,75l	1l=11,99€	8,99€		Zutaten: Räuchertofu*, Möhren*, Sonnenblumenöl*, Apfelessig*, Vollkornreismehl*, Kräuter*, Gewürze*, Meersalz (8)			
10431	Sesamöl* aus erster, kalter Pressung	0,5l	1l=12,20€	6,10€	19300	Schnittlauch Streich*	180g	100g=1,55€	2,79€
10640	Sesamöl* aus erster, kalter Pressung	1l		11,75€		Zutaten: Sonneblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Zitronensaft*, Zwiebeln*, Schnittlauch* 3%, Olivenöl, Meersalz, Gewürze* (6)			
10645	Sesamöl* aus erster, kalter Pressung	5l	1l=11,15€	55,75€	19305	Rucola Streich*	180g	100g=1,55	2,79€
10432mu	Sesamöl* aus geröst. Sesam (Japan) kräftig (6)	0,25l	1l=26,00€	6,50€		Zutaten: Sonneblumenkerne* 36%, Wasser, Sonnenblumenöl*, Rucola* 10%, Zitronensaft*, Zwiebeln*, Meersalz, Pfeffer* (6)			
80005mu	Sesamöl aus geröst. Sesam (Japan) kräftig	0,5l	1l=16,40€	8,20€	19307	Streich Rote Bete Meerrettich*	180g	100g=1,55€	2,79€
40130ar	Sesamöl* aus geröst. Sesam (Europa) mild (6)	0,25l	1l=23,98€	5,99€		Zutaten: Rote Bete* 38%, Sonnenblumenkerne* 28%, Sonnenblumenöl*, Wasser, Meerrettich* 6%, Meersalz, Zitronensaft*, Branntweinessig*, Verdick. Guarkernm.			
10649mu	Sesamöl* aus gerösteten Sesam s c h a r f mit Chilipulver (schmeckt toll auf Nudeln!)	45ml	100ml=9,33€	4,20€	19310	Bärlauch Streich*	180g	100g=1,55€	2,79€
10470	Sonnenblumenöl* (6)	0,75l	1l=5,72€	4,29€		Zutaten: wie 19300 nur anstelle Schnittlauch hier: Bärlauch (6)			
10476	Kürbiskernöl*, geröstet (6)	0,25l	1l=35,96€	8,99€	19315	Apfel-Zwiebel Streich*)	180g	100g=1,55€	2,79€
10650	Distelöl* 'nativ' (6)	0,75l	1l=8,39€	6,29€		Zutaten: Sonneblumenkerne* 29%, Wasser, Zwiebeln* 19% Sonnenblumenöl*, Apfelpüree* 4%, Zitronensaft*, Meersalz, Pfeffer* (6)			
10475	Rapsöl* ,nativ' (6)	0,5l	1l=7,18€	3,59€	19320	Meerrettich Streich*	180g	100g=1,55€	2,79€
44900	Aprikosenkernöl	100ml		9,95€		Zutaten: wie 19300 nur anstelle Schnittlauch hier: Meerrettich 8%, Apfeldicksaft (6)			
	Stärkemehl, Geliemittel								
10419mu	Agar Agar <u>Flocken</u> , Geliemittel (10)	30g	100g=15,17€	4,55€	19325	Gurke-Dill Streich*	180g	100g=1,55€	2,79€
43030ar	Agar Agar Flocken, schneegefrieretrocknet(10)	30g	100g=18,83€	5,65€		Zutaten: Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Zitronensaft*, Salatgurken*13%, Knoblauch* 6%, Meersalz, Kräuter*, Gewürze*.			
10447ra	Agar Agar Pulver, konventionell	60g	100g=8,52€	4,99€	19330	Basilikum Streich*)	180g	100g=1,55€	2,79€
43035ar	Agar Agar Geliemittel aus Rotalgen	1kg		69,90€		Zutaten: Sonnenblumenkerne* 39%, Sonnenblumenöl*, Wasser, Zitronensaft*, Basilikum* 7%, Zwiebeln*, Meersalz, Gewürze*.			
10420mu	Kuzu*, wild, Geliemittel <i>Stärkemehl aus</i>	100g		5,35€	19335	Shiitake Streich*)	180g	100g=1,55€	2,79€
10423mu	Kuzu*, wild, Geliemittel <i>der Kuzu Schling-</i>	500g	100g=4,39€	21,95€		Zutaten: Sonnenblumenkerne* 37%, Wasser, Sonnenblumenöl*, Shiitake* 12%, Zwiebeln*, Sojasoße*, Meersalz, Gewürze.			
10421mu	Kuzu*, wild, Geliemittel <i>pflanze (Peuria)</i>	1kg		42,95€	19336	Natur Streich*)	180g	100g=1,38€	2,49€
43040ar	Kuzu Geliemittel*	125g	100g=5,40€	6,75€		Zutaten: Sonnenblumenkerne* 42%, Wasser, Sonnenblumenöl*, Zitronensaft*, Meersalz			
10425	Pfeilwurzelmehl* "Arrowroot"	500g	100g=1,19€	5,95€					
10426	Pfeilwurzelmehl* "Arrowroot" (Geliemittel)	1kg		11,90€					
43060ar	'St. Vincent' Pfeilwurzelmehl (6)	125g	100g1,99€	2,49€					
	Würzige Aufstriche								
19500	Temphepaste*	180g	100g=1,94€	3,49€					
	Zutaten: Fermentierte Sojabohnen*, Champignons*, Shoyu*, Umehoshi*, Reissessig*, Reismalz*, Kräuter*, Titrone*, Ingwer*								
19505	Temphepaste mit Apfel*	180g	100g=2,10€	3,79€					
	Zutaten: Fermentierte Sojabohnen*, Champignons*, Apfel*, Shoyu*, Umehoshi*, Reissessig*, Reismalz*, Kräuter*, Titrone*, Ingwer*								
19510	Temphepaste mit Gurke*	180g	100g=2,10€	3,79€					
	Zutaten: Fermentierte Sojabohnen*, Champignons*, Gurken*, Shoyu*, Umehoshi*, Reissessig*, Reismalz*, Kräuter*, Titrone*, Ingwer*								
	Süße Aufstriche								
					43410ar	Birnenklax*	320g	100g=1,02€	3,25€
						mildsüßes Kraut aus Birnen*, Äpfeln , und Dattel			

10565	Agen Pflaumenmus* ungesüßt (6)	380g	100g=1,29€	4,89€	10601mu	Reisnudelsuppe	88g	100g=3,06€	2,69€
10562	Aprikosenfruchtaufstrich* Zutaten: Konzent. Apfelsaft* ,Aprikosen* , , Apfelpektin*, Zitronensaftkonzentrat*,	250g	100g=0,99€	2,49€		Zutaten: (Nudeln) Weizenmehl, Vollreismehl, Meersalz. Suppenstock: Süßkartoffeldextrin, Shoyu, Meersalz, Gemüsepulver (Porree, Knoblauch, Ingwer), Hefeextrakt, Gemüse, Öl, Bambuspulver, weißer Pfeffer. (20)			
10560	Erdbeerfruchtaufstrich* Zutaten: Konzent. Apfelsaft* Erdbeeren*, Apfelpektin* Zitronensaftkonz.*	250g	100g=0,99€	2,49€	10625mu	Shiitake-Nudelsuppe	88g	100g=3,06€	2,69€
10563	Himbeer- Rote Johannisbeerenaufstrich* Zutaten: Konzent. Apfelsaft* Himbeere, Rote Johannisbeeren, Apfelpektin*, Zitronensaftkonz.*	250g	100g=0,99€	2,49€		Zutaten (Nudeln): Weizenmehl, Vollreismehl, Meersalz (Suppenstock): Rotes Misopulver, weißes Misopulver, Süßkartoffeldextrin, Meersalz, Shiitake Pilze, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Pfeffer, Shoyu, Lauch, Zwiebeln, Palmöl, Hefeextrakt, Kombupulver. (20)			
10561	Holunderfruchtaufstrich* Zutaten: Konzent. Apfelsaft* ,Holunderbeeren*, Apfelpektin*, Zitronensaftkonz.*	250g	100g=0,99€	2,49€	10615mu	Meeresgemüse-Nudelsuppe	88g	100g=3,06€	2,69€
10517	Maronenpüree* Zutaten: Maronenpüree*) 57% Wasser, Traubensaftkonzentrat* Vanille*(6)	380g	100g=1,31 €	4,99€		Zutaten (Nudeln): Weizenmehl, Vollkornweizenmehl, Meersalz (Suppenstock): Rotes Misopulver, weißes Misopulver, Süßkartoffeldextrin, Meersalz, Gewürze: (Knoblauch, Ingwer, Weißer-, schwarzer- roter Pfeffer, Shoyu, Wakame, Porree, Zwiebeln, Palmöl, Hefeextrakt, Kombupulver). (20)			
10569	Kirschfruchtaufstrich* Zutaten: Konzent. Apfelsaft*, Kirschen*, Apfelpektin*, Zitronensaftkonz.*	250g	100g=0,99€	2,49€	43520ar	Japanische Nudelsuppe mit Ingwer <u>-nur mit 400ml kochendem Wasser übergießen – fertig!</u> Nudeln: Weizenmehl*, Vollkornweizenmehl*, MeersalzBrühe: Johsen Reismiso*, Mikawa Mirin* Wasser, Johsen Shoyu* , Gerstenmalz*, Meersalz, geröstetes Sesamöl*, Ingwer* (1,7 %), Chili*, weißer Pfeffer*	108g	100g=2,73	2,95€
10564	Quitten Fruchtaufstrich* Zutaten: Quitten* 50%, konzentrierter Traubensaft* 47%, Apfelpektin (6)	275g	100g=1,27€	3,49€	10634	Nudelsuppe* mit Wakame	88g	100g=3,17€	2,79€
10544	Waldfruchtaufstrich* Zutaten: Konzent. Apfelsaft* Brombeeren*, Heidelbeeren*, Erdbeeren*, Himbeeren*, Apfelpektin* Zitronensaftkonz.*	250g	100g=1,12€	2,79€		Zutaten: Nudeln: (98%) Weizenmehl* typ 550, Meersalz, Kräutermischung*; Inst. Miisosuppe*, Shoyupulver*, Zwiebeln*, Meersalz, Knoblauch*, Pfeffer*, Frühlingszwiebeln*, Wakame			
43420	Wildpreiselbeeren*) mit Apfeldicksaft gesüßt (6)	250g	100g=1,32€	3,29€	10633	Nudelsuppe* mit Shiitake	88g	100g=3,17€	2,79€
Nußmuse						Zutaten: Nudeln: (98%) Weizenmehl* typ 550, Meersalz, Kräutermischung*; Inst. Miisosuppe*, Shoyupulver*, Zwiebeln*, Meersalz, Knoblauch*, Pfeffer*, Frühlingszwiebeln*, Shiitake Pilze* 1,4%, Champignons* 0.8%			
10518ra	Haselnußmus* (6)	500g	100g=2,39€	11,99€	10618mu	Instant Dashi ‚Iriko‘ – Feine Instant-Suppe	8x8g	100g=11,64€	7,45€
10568ra	Haselnußmus* (6)	250g	100g=3,00€	7,49€		Zutaten: Gebratener, getrockneter Fisch (Anchovis/ Sardellen, Bonito Flocken), Gerstenmalzsirup, Meersalz, Kombu-Pulver. <i>Der Inhalt eines Beutels ergibt 6-7 Tassen Bouillon</i>			
10509ra	Mandelmus* (6)	500g	100g=2,60€	12,99€	10617mu	Instant Dashi ‚Kombu Shiitake‘	100g		7,45€
10529ts	Mandelmus*) (6)	500g	100g=2,50€	11,99€		Zutaten: Glukose, Meersalz, Hefe-Extrakt, Shiitakepulver, Kombupulver			
10566ra	Mandelmus* (6)	250g	100g=3,00€	7,49€	61750li	Gartengemüsesuppe mit Quinoa*	1l		3,99€
10528	Kürbiskernmus*) (6)	250g	100g=2,18€	5,45€		Zutaten: Gemüse* 45% (Möhren*, Kartoffeln*,Knollensellerie*, Zwiebeln*, Blumenkohl*, Porree*,Schnittbohnen*), Wasser, Quinoa* 4,5%, Weizenstärkemehl*, Gerstenmiso* 2%., natives Olivenöl*, Meersalz. (6)			
80210ts	Erdnussmus* fein, ungesalzen	250g	100g=1,10€	2,75€	61760li	Gemüse-Linsensuppe*	1l		3,99€
80200ts	Mandelmus* <u>weiß</u> Zutaten: geschälte Mandeln* (6)	250g	100g=3,20€	7,99€		Zutaten: Gemüse* 50% wovon 38% grünes Gemüse* (grüne Linsen 12%, Zucchini*, Brokkoli*, Zwiebeln*, Spinat*, Möhren*, Porree*, grüne Bohnen*, Knollensellerie*, Kerbel*), Wasser, Shoyu* , 4%, natives Olivenöl*, Meersalz, Thymian*. (6)			
43475ar	Mandel Malzcreme* mit gemahlene Mandeln Zutaten: Reismalz* (ungesch. Reis*, gekeimte Gerste*, Wasser, Zitronensaftkonzentrat*), Mandeln* (30%).	200g	100g=1,98€	3,95€					
10519ar	Nussmalz*) Zutaten: Reismalz*, gemahlene Haselnüsse*. (6)	200g	100g=1,82€	3,65€					
45020	Reissirup Mandelaufstrich*) Zutaten: Reissirup* 63%, Mandeln* 25%, Palmöl*, Rapsöl*	300g	100g=1,33€	3,99€					
45030	Reissirup Schokoaufstrich*) Zutaten: Reissirup* 71%, Kakao* 14%, Palmöl*, Rapsöl*	300g	100g=1,33€	3,99€					
Fertigsuppen									
10600mu	Buchweizennudelsuppe Zutaten: (Buchweizennudeln) Weizenmehl, Buchweizenmehl, Meersalz. Suppenstock: Sojasoßenpulver, Süßkartoffeldextrin, , Meersalz, Gemüsepulver (Lauch, Knoblauch, Ingwer),Hefeextrakt, pflanzliches Öl (Palm, Sesam) Sesamöl, Bambuswurzelpulver, weißer Pfeffer. (20)	88g	100g=3,06€	2,69€					

61780li	Karottensuppe* mit Pasta Zutaten: Wasser, Karotten* 18%, Zwiebeln*, Tomatenkonzentrat*, Kürbis*, Pasta 2,2%, Reis* Stärke, Olivenöl*, Weizen*, Sirup*, Meersalz, Knoblauch*, Basilikum*, Pfeffer*	0,39l	1l=6,00€	2,34€	19010	Weißer Thunfisch Zutaten: Weißer Thunfisch (Filet), Sonnenblumenöl*), Meersalz (10) Fischeinwaage: 90g	110g	100g=3,23€	3,55€
61770li	Kürbiscremesuppe mit Maronen* Zutaten: Wasser, Gemüse* 45% (Kürbis 26,9%*, Karotten*, Zwiebeln*, Kartoffeln*, Tomatenpüree, Maronen (Esskastanien) 4%, Reisstärke*, Meersalz.(6)	0,5l	1l=5,58	2,79€	19020	Heller Thunfisch in Bio-Sonnenblumenöl Fischeinwaage: 90g	120g	100g=2,16€	2,59€
61790li	Minestrone* Zutaten: Wasser, Zwiebeln*, Karotten*, Prinzessbohnen*, Rote Bohnen*, Erbsen*, Tomatenkonzentrat*, Reis*, Stärke, Paprika* Olivenöl*, Pasta*, Meersalz, Knoblauch*, Basilikum*, Pfeffer*.	0,39l	1l=6,00€	2,34€	19025	Heller Thunfisch in Bio-Olivenöl Fischeinwaage: 90g	110g	100g=2,53€	2,79€
61785li	Misosuppe* Zutaten: Wasser, Shiro Miso* 6%, Reis*, Stärke, Tamari*, Sonnenblumenöl*, Porree* Zwiebeln*, Meersalz, Wakame, Pfeffer.	0,39l	1l=6,00€	2,34€	19040	Heller Thunfisch ‚naturell‘ im eigenen Saft	120g	100g=1,99€	2,39€
61775li	Zucchinicremesuppe* Zutaten: Wasser, Gemüse* 45% (Zucchini* 17%, Karotten*, Zwiebeln*, Sellerieknolle*, Spinat*, Blumenkohl*, Lauch*, grüne Bohnen*), natives Olivenöl*, Reisstärke*, Hirseflocken* 0,8%, Meersalz, Basilikum*, Schwarzer Pfeffer	0,5l	1l=€5,58	2,79€	19030	Zarte Bücklingsfilets Zutaten: Heringsfilets 74%, Sonnenblumenöl* 25%, Meersalz, Rauch	110g	100g=2,17€	2,39€
18200	Koi Koku Karpfensuppe Konzentrat im Glas Ergibt 3 Portionen Zutaten: Karpfen, Klettenwurzeln*, Miso*, Ingwer, Banchatee*	300g	100g=€ 4,98	14,95€	19055	Anchovis aus der Ägäis, frisch verarbeitet 7-8 Stück mit Haut&Gräten, ohne Kopf&Schwanz in kaltgepresstem Olivenöl*) extra virgin	100g		3,29€
18205	Koi Koku Karpfensuppe Konzentrat im Glas	150g	100g=5,30€	7,75€	19060	Sardinen aus der Ägäis, frisch verarbeitet 6-7 Stück mit Haut&Gräten, ohne Kopf&Schwanz in kaltgepresstem Olivenöl*) extra virgin	100g		2,79€
Risotto / Reisgerichte					19065	Thunfischfilet ‚yellow fin‘ in kaltgepresstem Olivenöl*) extra virgin	160g	100g=2,37€	3,79€
40330	Risotto* mit Steinpilzen, original italienisches Zutaten: Carnaroli Reis*, Gemüsebrühe (Meersalz, Maisstärke*, Reismiso*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Sellerie, Karotten*, Petersilie*, Majoran*, Kurkuma*, Steinpilze* getr. 2,5%, Zwiebel* getrocknet, Petersilie* getrocknet. Zubereitung in 13-15 Minuten, ca. 3-4 Portionen	250g	100g=1,20€	2,99€	Fisch, getrocknet				
40340	Risotto* mit Tomate und Basilikum Zutaten: wie oben, an Stelle der Steinpilze: Tomaten* getrocknet 3,6% und Basilikum* getrocknet:	250g	100g=1,20€	2,99€	10495	Anchovis, getrocknet	150g	100g=2,97€	4,45€
40350	Risotto* mit Zucchini Zutaten: wie oben, an Stelle von Steinpilze: Zucchini* getrocknet 3,2% und Tomaten* getrocknet 1,2%	250g	100g=1,20€	2,99€	10416	Bonito Thunfischflocken	2x3g	100g=54,00€	3,24€
Fischkonserven garantiert nicht aus Treibnetzfisherei					Misosuppen				
19000	Sardinen ohne Haut und Gräten Zutaten: Sardinen, Sonnenblumenöl*, Meersalz (10) Fischeinwaage: 90g	120g	100g=2,49€	2,99€	10604mu	Misosuppe, instant Zutaten: Reismiso72,2%, Dextrin von süßen Kartoffeln 17,2%, Lauch 3,8%, Meersalz 3,7%, Wakame 2,5%, Kombupulver 0,6%.	10x8g	100g=6,75€	5,40€
19005	Makrelenfilet ohne Haut und Gräten Zutaten: Makrelenfilet, Sonnenblumenöl*, Meersalz(10) Fischeinwaage: 90g	120g	100g=1,99€	2,39€	10613mu	Misosuppe*, instant Bio Zutaten: Mugimisopulver*, Genmeimisopulver*), Kombupulver, Wakame.	6x10g	100g=9,00€	5,40€
19015	Sardinen mit Haut und Gräten Zutaten: Sardinen, Olivenöl*, Meersalz (10) Fischeinwaage: 90g	120g	100g=2,08€	2,49€	10602mu	Misosuppe instant im Glas	200g	100g=5,95€	11,90€
19070	Sardinen mit Haut und Gräten in Zitronensaft* Zutaten: Sardinen 75%, fangfrisch verarbeitet, Wasser, Zitronensaft* 5%, Meersalz	120g	100g=1,49€	1,79€	10605mu	Misosuppe instant im Nachfüllbeutel	200g	100g=5,70€	11,40€
					10607mu	Misosuppe instant, Nachfüllbeutel Zutaten: siehe 10604mu	1kg		51,30€
					10608mu	Misosuppe instant ‚weiß‘ Zutaten: weißes Misopulver 72,5%, Organic Tapioka Dextrin 9,2%, Meersalz 7,5%, Wakame 4,5%, Frühlingzwiebeln 3,0%, Zwiebelpulver 1,2%, Kombupulver 0,8%, Shiitakepulver 0,8%, Hefe Extrakt und Süßkartoffel-dextrin 0,5%	10x8g	100g=8,38€	6,70€
					10603mu	Misosuppe instant ‚weiß‘ im Glas Zutaten: siehe 10608mu	200g	100g=6,39€	12,78€
					10610mu	Misosuppe instant weiß! Nachfüllbeutel, Zutaten: siehe 10608mu	200g	100g=6,14€	12,27€
					10609mu	Misosuppe instant ‚rot‘ Zutaten: Reismiso67,3% Dextrin von süßen Kartoffeln 19%, Meersalz 7,2%, Wakame 2,5%, Sojasoßpulver 1,9%, Lauch 1,3%, Kombupulver 0,5%, Hefeextrakt 0,2%, Schwarzer Pfeffer 0,05%.	10x8g	100g=7,38€	5,90€
					61600li	Misosuppe instant Zutaten: Reismiso, Meersalz, Wakame, Fu, Zwiebeln	4 x 10g	100g=11,15€	4,46€
					61700li	Misosuppe* inst. Mit Pilzen Zutaten: Reismiso* 73% Meersalz, Zwiebeln*, Maisstärke*, Pilze* 3%, Shiitake 2%, Shoyu*, junge Zwiebeln*, Meeresalgen (Nori, Wakame).	4 x 10g	100g=11,35€	4,54€

61800li	Misosuppe*) inst.(pastös) mit Ingwer fermentiert im Zedernholzfass Zutaten: Genmei Miso*), Mirin*, Shoyu*, Gerstenmalz*, Meersalz, Kombu, Wakame,Cayennepfeffer*, weißer Pfeffer*, Ingwer* 0,2%	4 x 15g	100g=7,567€	4,54€	10238	Krunchy ‚pur‘ DINKEL Zutaten: Vollkorn-Dinkelflocken (48%), Reissirup, Palmfett ungehärtet, Reiscrispies (Reis, Gerstenmalz, Meersalz), Vollkorn-Dinkelmehl (4%), Dinkelpoppies (2%), Meersalz	750g	100g=0,73€	5,49€
43500ar	Misosuppe inst.*) „weiß“ Zutaten: Reismiso*, Frühlingszwiebel*, Wakame, Shoyu*, Kombu	4x10g	100g=11,45€	4,58€	10233	Sonam's Tsampa* traditionelles tibetisches Grundnahrungsmittel aus gerösteter und gemahlener Gerste*)	250g	100g=1,52€	3,79€
43510ar	Johnsen Misosuppe*) pastös mit Meeresgemüse Zutaten: Reismiso*, Wasser, Mirin*, Shoyu*, Meersalz, Kombu 1%, Wakame1%	4x15g	100g=5,48€	3,29€	10220	Bulgur* vorgegartter Hartweizen	500g	100g=0,50€	2,49€
					10223	Kamut Gries*)	500g	100g=0,59€	2,95€
					10221	CousCous* Weizengrieß	500g	100g=0,58€	2,89€
					10222	Polenta* Maisgrieß	400g	100g=0,45€	1,79€
					10230	Reisflocken*	500g	100g=0,50€	2,49€

Getreidezubereitungen

10250	Bio Kokkok* vorgegart Zutaten: Vollkornreis*, Süsser Vollkornreis*, Hafer*, Soja*	250g	100g=1,18€	2,95€
10207mu	Mochi Reisküchlein Zutaten:Süß-Vollreis, Wasser (6)	300g	100g=2,50€	7,49€
10208mu	Mochi mit Beifuß Reisküchlein Zutaten:Süß-Vollreis, Wasser,Beifußblätter (6)	300g	100g=2,56€	7,69€
10227mu	Süßreis-Hirse-Mochi Zutaten: Süßreis, Süße Hirse 35%, Wasser (6)	300g	100g=2,63€	7,89€
10260ar	Süßreis Mochi (12) Zutaten: Süßer Vollreis, Brunnenwasser	250g	100g=3,26€	8,15€
10262ar	Yomogi Mochi (12) Zutaten: Süßer Vollreis, Beifußkraut, Brunnenwasser	250g	100g=3,46€	8,65€
10214	Pumpernickel* Zutaten: Wasser, Vollkornroggenschrot*, Roggenvollkornmehl*, Sauerteig*, Gerstenmalzextrakt*, Meersalz, Maniokglukosesirup*, Hefe*.	500g	100g=0,40€	1,99€
10235	Vollkornknäckebröt mit Sesam Zutaten: Vollkornroggenmehl*, Sesam*, Meersalz	200g	100g=0,74€	1,48€
80020	Gekeimtes Weizenbrot* Zutaten: Gekeimter Weizen*	400g	100g=0,86€	3,45€
10901mu	Zenryu Fu Weizeneiweißküchlein ca. 111g Zutaten:Vollweizenmehl,Weizeneiweißmehl,Wasser (10)	12 Stück		5,79€
10940mu	Zeni Fu Vollweizeneiweißküchlein Zutaten: Vollweizenmehl, Weizengluten (salzfrei)	79g	100g=5,05€	3,99€
10930mu	Ita Fu Blätter (ca. 22x7cm) Zutaten: Vollweizenmehl, Weizengluten (salzfrei)	130g	100g=5,53	7,19€
10920ar	Vollweizen Fu (Ringe) (12) Zutaten: Vollweizenmehl, tradition. hergest. Weizengluten	100g		5,95€
10204li	LIMA Müsli* Zutaten: Haferflocken*, Reisflocken*, Rosinen*, Buchweizen*, Haselnüsse*, Weizenflocken*, Gerstenflocken*, Sesam*, Meersalz. (6)	1kg		7,10€
10234	Krunchy ‚pur‘ Knuspermüsli*) Zutaten: Haferflocken*, Reissirup*, Reiscrispies* (Reis*, Meersalz, Gerstenmalz*), Palmfett*, Reismehl*.	375g	100g=0,80€	2,99€
10236	Krunchy ‚pur‘ Knuspermüsli*)	750g	100g=0,73€	5,49€
10237	Krunchy ‚pur‘ Knuspermüsli*) mit Waldbeeren Zutaten: wie Art. Nr. 10234 plus Beeren* gefriergetrocknet 2,5% (Him*-, Heidel*-, Erd*- und Brombeeren*)	375g	100g=0,88€	3,29€

Süßmittel

80085ts	Amazake* süßer Reisbrei	380g	100g=1,10€	4,15€
80015ts	Amazake* süßer Reisbrei Zutaten: Wasser, Reis*, Reiskoji*	740g	100g=0,93€	6,85€
10711ar	Amazake, süßer Reisbrei* Zutaten: Wasser, Vollreis*, Salz, Koji Ferment (6)	380g	100g=1,17€	4,45€
10409mu	Amazake*) süßer Reisbrei Konzentrat Zutaten: Wasser, Vollreis*, Salz, Koji Ferment	250g	100g=2,30€	5,75€
80055	Hafer Amazake* aus Holland im Glas (6) Zutaten: Wasser, Hafer*, Reiskoji*	360g	100g=1,15€	4,15€
80065	Hirse Amazake* aus Holland im Glas Zutaten: Wasser, Hirse*, Reiskoji* (6)	370g	100g=1,15€	4,15€
80066	Hirse Amzake*)	720g	100g=0,95€	6,85€
10710ar	Reismalz mit Gerste* Zutaten: ungeschälter Reis* 72%, gekeimte Gerste* 18%, Wasser (6)	400g	100g=1,11€	4,45€
43460ar	Reismalz mit Gerste*) Zutaten: wie 10710	1.800g	100g=1,05€	18,95€
10700mu	Reismalz <u>extrakt</u> Zutaten: Reis, süßer Reis, Gerstenmalz, Rapsöl, Salz	600g	100g=1,98€	11,85€
43470ar	Reismalz mit Ingwer* Zutaten: Reismalz* (ungeschälter Reis*, gekeimte Gerste*, Wasser Zitronensaftkonzentrat*), Ingwer* (6%)	260g	100g=1,40€	3,65€
43430ar	Hatomugi Malz Zutaten: Hatomugi, Gerstenmalz (15%)	600g	100g=2,48€	14,90€
10701ar	Gerstenmalz* (6)	400g	100g=0,91€	3,65€
43450ar	Gerstenmalz*)	1.800g	100g=0,867€	15,60€
80150ts	Gerstenmalzsirup* Zutaten: Gerste*, Wasser	330g	100g=1,42€	4,70€
65000li	Si'Doux Reissirup* <i>in der praktischen Dosierflasche</i> Zutaten: Reis* (6)	420g	100g=1,067€	4,48€
45000	Reissirup* von Werz	600g	100g=0,765€	4,59€
45010	Reissirup* von Werz	2,5kg	1kg=6,38€	15,95€
45020	Reissirup Mandelaufstrich	300g	100g=1,33€	3,99€
45030	Reissirup Schokoaufstrich	300g	100g=1,33€	3,99€
10714dv	ReisSirup aus Vollreis* (6)	460g	100g=1,24€	5,69€
43440ar	Reissirup*	400g	100g=0,91€	3,65€
43445ar	Reissirup*	1,8kg	1kg=8,67€	15,60€
43480ar	Dinkelsirup* Zutaten: Dinkel*, Wasser	400g	100g=1,24€	4,95€
10732	Apfeldicksaft* Zutaten: Apfelfrucht*)	0,33l	0,1l=1,51€	4,99€
10735	Ahornsirup*) Grad A Glasflasche	330g/250ml	100ml=3,14€	7,85€

Süßigkeiten, Kuchen, Kekse

*) = aus kontrolliert biologischem Anbau

10702mu	Ingwer Bonbons Zutaten: Süßkartoffelsirup, Ingwerwurzelpulver (6)	130g	100g=3,60€	4,68€	50000	Biscotti di Farro alla mandorle / Dinkelkeks mit Mandeln Zutaten: Dinkelmehl*) 40,6%, Vollkorndinkelmehl*) 20,3%, Reismalz*) Pflanzenöl*), Mandeln*) 6%, Traubensaftkonzentrat*), Backtriebmittel: Ammoniumcarbonat, Natriumcarbonat, Salz, natürl. Aromen.	250g	100g=€1,52	3,80€	
10703mu	Lotuswurzel Bonbons Zutaten: Süßkartoffelsirup, Lotuswurzelpulver (6)	130g	100g=3,60€	4,68€						
10704mu	Ume-Aprikosen Bonbons Zutaten: Süßkartoffelsirup, Ume-Aprikosenextrakt (6)	130g	100g=3,60€	4,68€						
10740mu	Meitan Ume-Aprikosen-Bonbon Zutaten: Maissirup, Ume-Aprikosenextrakt (12)	60g	100g=4,92€	2,95€	50020	Biscotti del Mattiono / Frühstückskeks Zutaten: Weizenmehl*), Vollkornweizenmehl*), Weizenmalz*), ungehärtetes Pflanzenöl*), konzentrierter Traubensaft*), Reismalz*), Backtriebmittel: Ammoniumhydrogenkarbonat, Natriumhydrogenkarbonat, Salz, natürliche Aromen.	750g	100g=0,79€	5,95€	
10706ar	Vanille Reismalzbbonbons (10) Zutaten: Vollreismalz, natürliche Vanille	100g		3,88€						
10707ar	Ume-Aprikosen Reismalzbbonbons Zutaten: Vollreismalz, Ume-Konzentrat (15)	100g		3,68€	50030	Biscotti alla Mella*) Apfelkeks Zutaten: Weizenmehl*), ungehärtetes Pflanzenöl*), Vollkornweizenmehl*), Weizenmalz*), getrocknete Apfelstücke*) 5%, konzentrierter Apfelsaft*) 4,7%, konzentrierter Traubensaft*), Backtriebmittel: Ammoniumhydrogenkarbonat, Natriumhydrogenkarbonat, Salz, natürl. Aromen.	400g	100g=1,08	4,30€	
10708ar	Orange Reismalzbbonbons Zutaten: Vollreismalz, natürliche Aromastoffe (Orange)	100g		3,68€						
10745ar	Zitrone Reismalzbbonbons (15) Zutaten: Vollreismalz, natürliche Aromastoffe Zitrone	100g		3,68€						
10746ar	Ingwer Reismalzbbonbons Zutaten: Vollreismalz, Ingwersaft	100g		3,68€	80130	Sesamriegel* mit	25g	100g=2,76€	0,69€	
10747ar	Lotus Reismalzbbonbons Zutaten: Vollreismalz, Lotuspulver	100g		3,68€	80135	Sesamriegel mit Mandeln* Maismalz-	25g	100g=3,40€	0,85€	
10712ar	Pfefferminz Reismalzbbonbons Zutaten: Vollreismalz, Pfefferminzöl	100g		3,68€	80140	Sesamriegel mit Rosinen* sirup*	25g	100g=2,76€	0,69€	
10709ar	Gemischte Reismalzbbonbons Pfefferminz/Vanille/Ume/Orange/Zitrone	100g		3,68€	80132	Sesamriegel mit Kürbiskernen* - „ -	25g	100g=3,40€	0,85€	
10762ar	Yoshiko Grünteebonbon*) mit japan. Matcha Tee	50g	100g=1,10€	2,20€	80134	Sesam-Früchte-Riegel* Reich an Vitamin C & E Zutaten: Rosinen*, Aprikosen*, kandierte Orange*, Mandelmus*, Puffreis*, Cranberries*, Meersgemüse*, Blaubeeren*, Schwarze Johannisbeeren*, Sesamsamen*, natürliche Aromen: Vanille	30g	100g=4,83	1,45€	
10731	Lakritz*) naturell Zutaten: reines Süßholzwurzelextrakt*)	25g	100g=7,80€	1,95€	10781	Schoko-Nuss Kugel* Zutaten: Datteln* 35%, geröstete Kakaobohnen* 35%, Cashewnüsse* 10%, Haselnüsse* 10%, Sultanimen*	100g		€ 2,99	
10733	Lakritz*) Anis Zutaten: reines Süßholzwurzelextrakt*), nat. Anisaroma*	25g	100g=7,80€	1,95€	10782	Schoko-Ingwer Kugel* Zutaten: Datteln* 60%, geröstete Kakaobohnen* 38%, Ingwer* 2%.	100g		€ 2,99	
10734	Lakritz*) Zitrus Zutaten: reines Süßholzwurzelextrakt*), natürl. Orangen* Zitronen*- und Mandarinenöl*)	25g	100g=7,80	1,95€	10770	Nirwana Schokolade* von Rapunzel Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Haselnüsse* 18%, Vollmilchpulver 17%, Kakaomasse*. Emulgator: Sojalezithin, Bourbon-Vanille*.	100g		1,99€	
10715	Bio Biskuit Weizen*) (vorm. Malzkekse) Zutaten: Vollkornweizenmehl*, Weizenmehl*, Weizenmalzsirup*, Pflanzenfett, Sojamehl*, Salz, Weinsteinsäure Backpulver, (15)	200g	100g=0,74€	1,48€	10771	Nirwana Noir*) Zartbitterschokolade mit dunkler Trüffelüllung Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker*, Kakaomasse*, Haselnüsse* 19,7%, Kakaopulver*. Bourbon-Vanille*.	100g		1,99€	
10726	Kuchen nach altenglischer Art mit Trockenfrü. Zutaten: Sultanimen*, Datteln*, Feigen*, Apfeldicksaft*, Weizenmehl*, filtriertes Wasser, Sonnenblumenöl*, Sojamehl*, Natriumbicarbonat, Meersalz.	400g	100g=1,28€	5,10€	10772	Zartbitterschokolade* von Rapunzel Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Bourbon-Vanille*.	100g		1,99€	
80180ts	Ingwerkuchen* Zutaten: Apfelsaft*, Ingwer*, Vollweizenmehl*, filtriertes Wasser, Sonnenblumenöl*, Sojamehl*, Natriumbicarbonat, Meersalz	380g	100g=1,71€	6,50€	10774	Vollmilchschokolade* von Rapunzel Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* 24%, Kakaomasse*, Emulgator: Sojalezithin, Vanillepulver*.	100g		1,79€	
80160ts	Malzwaffeln* Zutaten: Weizenmalzsirup*, Vollkornweizenmehl*, pflanzl. Fett* (ungehärtet), Maismalzsirup*, Sojamehl*, Zichorie*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Meersalz, Zimt*.	175g	100g=1,26€	2,20€						
80165ts	Haselnusswaffeln* Zutaten: Weizenmalzsirup*, Vollkornweizenmehl*, pflanzl. Fett* (ungehärtet), Maismalzsirup*, Haselnüsse*, Zichorie*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Meersalz, Zimt*.	175g	100g=1,26€	2,20€						
10723	Reis-Mandelkuchen*) in der Dose (lange haltbar) Zutaten: Vollreismehl*, Reissirup*, Palmöl*, Mandeln*, Wasser, Weinstein-Backpulver, Verdickungsmittel Guakernmehl	250g	100g=1,32€	3,30€						
10727	Reis-Mandel-Kuchen-Schnitte* (Zutaten wie 10723)	60g	100g=2,00€	1,20€						
Chips & Cracker										
					10200mu	Vollreis-Chips Zutaten: Vollreis, Reiskeimöl, Nori (porhyra), Meersalz (20)	50g	100g=4,38€	2,19€	
					10284mu	Mungbohnen Chips* Zutaten: Mungbohnen*, Meersalz	50g	100g=4,58€	2,29€	

10201mu	Würzige Gemüse-Chips Zutaten:Kartoffelstärke,Gemüse (Karotten,Kohl,Spinat, grüner Pfeffer, Petersilie, Salat, Zwiebeln), Palmöl, Gerstenmalzextrakt, Meerrettich, Meersalz, Shoyu, Weizen, Weizenkeime (20)	75g	100g=3,59€	2,69€
10203mu	Reiskracker,rund Zutaten:Vollreis, Sesamöl, Palmöl, schwarze Sesamsaat, Weizenkeime, Hatomugi, Sojasoße (35)	100g		3,39€
10219	Reiskracker, süß Zutaten Süßreis 51.6%, Sojabohnen 27%, Süsshirse 8%, schwarzer Sesam 5%,weißer Sesam 5%, Kartoffelsirup (Kartoffelstärke+ Gerstenmalzsirup) 3%, Kombupulver 0.2%, Meersalz 0.2	60g	100g=4,31	2,59€
10280mu	Vollreiskracker mit schwarzem Sesam Zutaten: Schwarzer Sesam, Vollreis, Tamari, Vollreis-Malzsirup, Kartoffelstärke (24)	75g	100g=3,45€	2,59€
10206mu	Meeresgemüse-Chips Zutaten: Kartoffelstärke, Palmöl, geschälte Gerste, Wakame, Kombu, Hijiki, Nori, Weizenkeime, Salz (20)	80g	100g=3,74€	2,99€
10285mu	Braune Reiskracker Zutaten: Vollreismehl*, schwarzer Sesamsamen, Sojasoße (Wasser, Sojabohnen, Meersalz), Hatomugi (Perlgerste) (24)	75g	100g=3,59€	2,69€
10211mu	Quinoa Cracker mit Sesam Zutaten: Quinoa, Tapioka-Stärkemehl, Sesamsamen, Tamari Sojasoße, Gerstenmalz (20)	65g	100g=4,45€	2,89€
10286	Shin Mix*) japanische Reiskracker Süßer Reis*, Shoyu*, Olivenöl*, Sesamsamen*, Meeresalgen, Meersalz (16)	80g	100g=3,06€	2,45€
10287	Koban*) japanische Reiskracker Koban Reiskracker sind runde Scheiben (Koban ist eine alte japanische Münze) Zutaten: Süßer Reis*, Shoyu*, Meeresalgen (16)	80g	100g=3,06€	2,45€
10288mu	Vollreiskracker ‚Hiziki‘ Zutaten:Vollreis, Tamari, Hijiki, Gerstenmalz (24)	65g	100g=4,45€	2,89€
10290mu	Vollreiskracker ‚Wakame/Kombu‘ Zutat: Vollreis, Tamari, Kombu, Wakame, Gerstenmalz	65g	100g=3,98€	2,59€
10226	Sesam-Dinkel-Ecken* Zutaten: Dinkelvollkornmehl* 60%,Sesam* 38%, Tamari, Reismehl*, Meersalz (8)	150g	100g=€1,13	1,69€
10274ar	Tamari-Vollreis-Cracker Zutaten: Vollkornreis, schwarzer Sesamsamen, Tamari (12)	50g	100g=3,98€	1,99€
10276ar	Reis Crisps Zutaten: Vollreis, Tamari, Sesamsaat (12)	75g	100g=3,99€	2,99€
10268ar	Quinoa-Cracker mit schwarzem Sesam Zutaten: Quinoa (44%), ungesch. Reis, schwarze Sesamsaat (9%), Tapioka-Stärke, Tamari (12)	60g	100g=5,87€	3,52€
80600ts	Sesam-Tamari-Cracker Zutaten: Weizenmehl*, Sesamsamen*, Sonnenblumenöl*, Tamari*, Haferflocken*, Wasser, Meersalz (12)	200g	100g=1,20€	2,40€
80610ts	Cracker mit Sesamsamen* Zutaten: Weizenmehl*, Vollkornweizenmehl*, pflanzlich.Fett (ungehärtet), Sesamsamen*, Olivenöl* extra nativ, Gerstenmalzsirup*, Meersalz, Sauerteig*, natürliches Rosmarinöl (12)	300g	100g=0,99€	2,99€
52000	Reischips* Original Zutaten: Jasminreis* 85%, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Ingwerpulver*	105g	100g=1,90€	1,99€
52005	Reischips* Tamari Zutaten: Jasminreis* 85%, Sonnenblumenöl* Sojasoßenpulver*, Meersalz,	105g	100g=1,90€	1,99€
52010	Reischips* Chili mild Zutaten: Jasminreis* 85%, Sonnenblumenöl* Chilipulver*, Meersalz,	105g	100g=1,90€	1,99€

Getreidegetränke und Kaffee-Ersatz

13002mu	Hatomugi Cha (Getreidegetränk mit Sennensblättern) Zutaten:Hatomugi (Semen coicis), Gerste, Sennensblätter (6)	28x6g	100g=4,43€	7,45€
14071	Dandelion Löwenzahnwurzelkaffee Zutaten: Löwenzahnwurzeln, geröstet.	100g		3,65€
14050li	Yannoh* Getreidekaffee (6)	500g	100g=0,82€	4,10€
14060li	Yannoh* Getreidekaffee (6) Zutaten: Gerste*, Roggen*, Weizen*, Zichorie*, Kichererbsen	1kg		6,71€
14051li	Yannoh instant * Getreidekaffee Zutaten: Gerste*, Roggen*, gemalzte Gerste*, Zichorie*, Eicheln*.	125g	100g=4,63€	5,79€
14055li	Yannoh instant* im Nachfüllbeutel	250g	100g=3,45€	8,62€
14080	Lupinenkaffee, zum Aufbrühen und in der Kaffee- oder Espressomaschine	500g	100g=0,99€	4,95€
14077	Dinkelkaffee* Espresso Art Zutaten: Dinkel* 80%, Zichorien*	275g	100g=1,81€	4,98€
80310ts	Reisdrink* natur Zutaten: Wasser, Reis*17%, kaltgepresstes Distelöl*, Sonnenblumenöl*, Meersalz (12)	1l		2,95€
80320ts	Reisdrink* mit Mandeln Zutaten: Wasser, Reis*, kaltgepr. Distelöl*, Sonnenblumenöl*, Mandelmus*, Meersalz (12)	1l		3,25€
80340ts	Reisdrink Vanille* Zutaten: wie 80310 und zusätzlich Vanille* (12)	1l		3,10€
14056li	Reisdrink* von Lima (12) Zutaten: Wasser, Reis*) 12%,Sonnenblumenöl*), Meersalz, natürl. Vanillearoma*	1l		2,59€

Reiswein und Likör

15040mu	Sake*) Reiswein 15% Alkohol	0,3l	1l=36,50€	10,95€
15050mu	Sake*) Reiswein 15% Alkohol	0,72l	1l=36,04€	25,95€
15020ar	Oki-Sake 15,5 Vol.%	720ml	1l=27,71€	19,95€
15010 ar	Yanagi - süßer Reislikör 20 Vol.% Zutaten: süßer Reis - traditionelle Herstellung	360ml	1l=82,64€	29,75€

Grüner Tee und Kräutertee von MUSO

14000mu	Grüner Tee* ‚Sencha‘	100g		6,25€
14044mu	Grüner Tee* *‚Sencha‘	1.000g		59,90€
14006mu	Grüner Tee* im Teebeutel	10x2g	100g=13,60€	2,72€
14001mu	Hojicha* (Bancha)	100g		5,25€
14030mu	Hojicha* (Bancha)	500g	100g=4,80€	23,98€
14007mu	Hojicha* (Bancha) im Teebeutel	10x2g	100g=9,75€	1,95€
14002mu	Kukicha* (Tee von den Zweigen des Teestrauches)	75g	100g=4,25€	3,19€
14020mu	Kukicha*	1.000g		29,45€
14010mu	Kukicha im Teebeutel Kannenportion für ca. 1l	24x5g.	100g=4,91€	5,89€
14015mu	Kukicha im Teebeutel Tassenportion	10x2g	100g=8,75€	1,75€
14048mu	Genmai Cha Kukicha Tee mit geröstetem Vollreis	100g		2,68€
88300	Produktinformation zu japanischen Tees			kostenlos

*) = aus kontrolliert biologischem Anbau

13001mu	Mu Tee,Haustee mit 16 Kräutern Zutaten: Pängrüben (Pflingstrosenwurzeln), Petersilienwurzeln, Hoelen (Poria Pilz), Zimt, Süßholz, Pfirsichkerne, Ingwer, Rhemannia, Mandarinenschalen, Cnicus (jap. Angelikawurzel), Atractylodes (Spindelkraut), Cyperus (Zyperngras), Gewürznelke, Moutan (Baumpaeonie), Coptis (Cankerwurzel), Ginseng. jap	8x6g	100g=12,48€	6,88€	16000mu	Dentie Zahnpaste Zutaten: Wasser, Kalk,verkohelter Aubergine, Äthylalkohol, Salz, Cellulose-Derivat und Menthol	60ml	100ml=10,65€	6,39€
13004mu	Mu Tee mit 16 Kräutern , Zutaten wie oben (13001)	50g	100g=12,40€	6,20€	16012mu	Dentie Pulver Zutaten: geröstetes Auberginenpulver, Meersalz	50g	100g=6,90€	3,45€
13003mu	Mu Tee mit 9 Kräutern Zutaten: Peony (Pflingstrosenwurzeln), Cnicus (jap. Ange-likawurzel), Hoelen (Poria Pilz), Zimt, Süßholzwurzel, Pfirsichkerne, Ingwerwurzel, Rehmannia, japanischer Ginseng.	8x6g	100g=12,48€	6,88€	16015ar	Auberginen Zahncreme Zutaten: Auberginenpulver. Kaolin (nat. Ton) Zellulose aus Meeresalgen, Glycerin, natürl. Pfefferminz-Aroma	80g	100g=12,41€	9,39€
13005mu	Enmei Tee Zutaten:Enmeiso, Hatomugi, Habuso, Kuko und Kumasasa. Enmei übersetzt bedeutet 'langes Leben'.	2x4x5g	100g=11,00€	4,40€	16005	Zahnpasta Fenchel URTEKRAM	75ml	100ml=5,18€	3,89€
88300	Produktinformation Mu Te #16 und #9 Kräuter			kostenlos	16006	Kinderzahnpasta URTEKRAM mit Propolis, Myrrhe, ätherisches Fenchelöl	75ml	100ml=5,18€	3,89€
	...von LIMA				16001	Meeresschleier Algenshampoo von Urtekram Inhalt: Wasser, pflanzliches Glycerin*, Aloe Vera*, Tenside auf der Basis von Kokosöl und Maisglukose, Glycerid aus Sonnenblumenöl, Zitronensäure, Auszug aus Kombu	500ml	100ml=1,898€	9,49€
14003li	Bancha* 3 Jahres-Blatt-Tee Ein feiner, ungefärbter Tee aus Japan mit ganz wenig Koffein 1%, geerntet spät in der Saison	75g	100g=8,35€	6,26€	Urtekram ‚No Perfume Serie‘ (ausführliches Info auf Anfrage)				
64000li	Kukicha Tee-Zweige	150g	100g=4,81€	7,22€	16100	No Perfume Shampoo	500ml	100ml=1,898€	9,49€
64100li	Mu Tee 16 Kräuter Zutaten: Pflingstrose, Petersilienwurzel, Distel, Orangenschalen, Süßholz, Atractylis, Zypresse, Zimt, Hoelen, Pfirsichkerne, Ingwerwurzel, Rhemania, Gewürznelke, Pflingstrosenwurzel, Ginseng, Coptis japonica	5x6g	100g=15,77€	4,73€	16102	No Perfume Duschgel	500ml	100ml=1,898€	9,49€
64120li	MU Tee 16 Kräuter Instant Tassenportion'	10x1,5g	100g=30,66€	4,60€	16104	No Perfume Seife	100g		2,69€
	...von ARCHE / MITOKU				16106	No Perfume Flüssige Handseife	500ml	100ml=1,96€	9,79€
44100ar	Grüner Tee* 'Sencha'	75g	100g=8,60€	6,45€	16110	No Perfume Pflegespülung	250ml	100ml=3,04€	7,59€
14040ar	Grüner Tee* 'Sencha'	1.000g		71,00€	16112	No Perfume Deodorant (flüssiges Kristall Deo)	50ml	100ml=15,58€	7,79€
44200ar	Bancha* gerösteter Blatttee	30g	100g=8,83€	2,65€	BALTIC CARE Die natürliche Meereskosmetik				
44210ar	Bancha* gerösteter Blatttee	500g	100g=5,80€	29,00€	16600	Meeres Creme	50ml	100ml=48,00€	24,00€
44300ar	Kukicha* gerösteter Zweigtee	75g	100g=4,40€	3,30€	16601	Meerescreme Probe	5ml		1,50€
44310ar	Kukicha* gerösteter Zweigtee	1kg		32,50€	16610	Reinigungsmilch	100ml		16,99€
44140	Matcha*, feiner Pulverttee	30g	100g=43,16€	12,95€	16611	Reinigungsmilch Probe	15ml		1,50€
	Satsuma Göttertee (japanischer Grüntee) von Allos				16620	Meeres-Lotion	150ml	100ml=16,00€	24,00€
14200	De-Ni* 3. Pflückung	50g	100g=9,98€	4,99€	16621	Meeres-Lotion Probe	15ml		1,50€
14210	De-Ichi* 2. Pflückung	50g	100g=12,98€	6,49€	16630	Algen Massageöl	100ml		11,99€
14220	Tenka-Ichi* 1. Pflückung	50g	100g=21,98€	10,99€	16631	Algen Massageöl Probe	15ml		1,50€
	Zubehör für Pulverttee				16640	Meeres-Bad	150ml	100ml=6,66€	9,99€
20044	Bambusbesen für Matcha Pulverttee	1 Stück		14,95€	16641	Meeres-Bad Probe	15ml		1,50€
	<i>Bei den angebotenen Grüntees aus Japan von MUSO, Arche und Allos handelt es sich um Spitzenqualitäten, Sie können von einer Portion bis zu 5 Aufgüsse machen!</i>				16650	O'well Duschgel	150ml	100ml=6,66€	9,99€
	Körperpflegemittel Mitoku & Muso				16651	O'well Duschgel Probe	15ml		1,50€
16009ar	Auberginen Zahnpulver (100% pflanzliches und mineralisches Zahnpflegemittel) Nachfüllbeutel Zutaten: Auberginenpulver, Meersalz	100g		6,95€	88600	Ausführliches Info zu den BALTIC CARE Prod. Proben: je eine pro Produkt			kostenlos
					... von diversen				
					16310	Meersalz Blütenbad ‚In der Mitte ruhen‘ Mimose-Zeder: blumig, leicht herb,erfrischend, erhellend, tröstend 3-4 Eßlöffel pro Bad, reicht für mehr als 12 Bäder.	500g	100g=2,98€	14,90€
					16320	Meersalz Blütenbad ‚Liebesblüte‘ Ylang Ylang-Mandarine: lieblich, blumig entspannend, stimmungserhellend, sinnlich. 3-4 Eßlöffel pro Bad	500g	100g=2,98€	14,90€
					16330	Meersalz Blütenbad ‚Dem Wasser lauschen‘ Rosmarin-Ravensara: frisch; waldig erfrischend und vitalisieren. 3-4 Eßlöffel pro Bad, reicht für mehr als 12 Bäder	500g	100g=2,98€	14,90€
					16340	Meersalz Blütenbad ‚Durchs Leben tanzen‘ Malve und Calendula ‚vitalisierend, erhellend und aufbauend 3-4 Eßlöffel pro Bad, reicht für mehr als 12 Bäder	500g	100g=2,98€	14,90€

16350	Meersalz Blütenbad ‚ Rosenzauber ‘ Rose und Lavendel; blumig, harmonisierend und entspannend. 3-4 Eßlöffel pro Bad, reicht für mehr als 12 Bäder	500g	100g=2,98€	14,90€
Alle Meersalz Blütenbäder enthalten ‚Fleur de sel‘				
16270	Sandelholzseife mit Reiskleieöl Inhaltsstoffe: Sandelholzöl, Sandelholzpaste, Palmöl, Reiskleieöl, Kokosnussöl	70g	100g=2,83€	1,98€
16280	Neem-Seife mit Reiskleieöl Inhaltsstoffe: Neemöl, Palmöl, Reiskleieöl, Kokosnussöl	70g	100g=2,83€	1,98€

ALOE CARE Gel regeneriert die Haut, beschleunigt das Wachstum der Hautzellen und macht die Haut geschmeidig und zart.

ALOE CARE Gel enthält neben 98% Saft der Aloe Vera Pflanze, verschiedene Kräuterextrakte und Vitamine, die für eine gute Ernährung der Haut besonders wertvoll sind. Verwendung: Bei trockener und spröder Haut, nach dem Duschen oder Baden leicht in die Haut einmassieren. Auf besonders empfindliche Hautpartien mehrmals täglich eine dünne Schicht auftragen.

16400	Aloe Care Hautgel 98%	200ml	100ml=5,14€	10,28€
16040	Lavaerde-Pulver (zum selber anmischen)	300g	100g=2,24€	6,00€
16060	Klettenwurzel Haaröl (Demeter)	100ml	100ml=20,34€	18,00€
16070	Klettenwurzel Haaröl (Demeter)	5ml	100ml=79,80€	3,99€
20065	HARAMAKI (Original japanische Körper-(Nierenbinde) aus 90% Baumwolle und 10% Acryl) Größe M 76-84cm	1 Stück		22,00€
20060	HARAMAKI Größe L 84 – 94cm	1 Stück		22,00€
20067	HARAMAKI Größe L L 94 – 104cm	1 Stück		22,00€
17010	Ohr-Kerzen (Original Hopi)	1 Stück		4,99€
16300	Reiskleie	200g	100g=1,08€	2,15€

Haushaltsgeräte und Kochgerätschaften

Suribachi Reibschalen

20000mu	Suribachi klein & Surikogi (Reibschale - Durchmesser 18 cm- und Holzpistill)	1 Stück		14,95€
20011mu	Suribachi mittel (Reibschale, Durchmesser 21cm)	1 Stück		15,95€
20015mu	Suribachi groß (Reibschale, Durchmesser 24cm)	1 Stück		23,50€
20017mu	Surikogi klein ca. 18cm	1 Stück		3,99€
20018	Surikogi groß 24,5cm (Surikogi ist der Stößel, Reibholz oder Holzpistill für die Suribachi)	1 Stück		4,99€
20120	Bambusbesen zum Reinigen von Ingwerreibe, Suribachi und...	1 Stück		2,80€

Töpfe, Zubehör & Teekannen

20070	DONABE Steingut Casserolle aus Japan	1 Stück		35,30€
20160	Kochplatte/Gasflammverteiler, ca. 16cm	1 Stück		8,90€
20190	Kochplatte/Gasflammverteiler, ca. 19cm	1 Stück		9,90€
20195	JOSKO Gas Spar- und Warmhalteplatte Aus Aluminium, 18cm, nur für Gasherde	1 Stück		10,90€
20001	Standsieb zum Dünsten aus Edelstahl, größenverstellbar 14-24cm Durchmesser	1 Stück		7,95€

20100	TEMPURA Topf aus Gußstahl Für den Gasherd, Durchmesser 24cm, Volumen 1,5l (man/frau kann gut mit 1l Öl frittieren) und eine Höhe von 6,5cm. Ganz praktisch ist die Ausgießstülle. Der TEMPURA Topf wird mit einem abnehmbaren Ablagegitter und einem Schöpfsieb geliefert.	1 Stück		69,90€
20130	Teekanne "Hiramaru-Arara" aus Gußeisen, schwarz, mit Teesieb aus rostfreiem Stahl klein ca. 0,32l Volumen	1 Stück		41,00€
20135	Teekanne "Hiramaru-Arara" aus Gußeisen, schwarz, mit Teesieb aus rostfreiem Stahl groß, ca. 0,54l Volumen	1 Stück		59,00€

Messer

20004mu	'Caddie' japan. Gemüsemesser, rechteckig	1 Stück		23,90€
20005mu	'Caddie' japan. Gemüsemesser, spitz Chrom/Vanadiumstahl	1 Stück		23,90€
20150mu	Hokiyama Messer aus 3 Lagen Stahl, rechteckig geschmiedet nach alter Samurai-Tradition	1 Stück		49,90€
20155mu	Hokiyama jap. Gemüsemesser aus 3 Lagen Stahl, spitz	1 Stück		49,90€
20014ar	KATANA (kleines jap. Gemüsemesser)	1 Stück		14,95€
20090	Messerschärfer aus Keramik, Schleifstab ca. 32,5cm, sehr gut geeignet für japanische Messer	1 Stück		9,95€

Reiben

20035	Ingwer-Reibe Rechteckig mit Griff	1 Stück		6,35€
20092	Ingwer, Kräuter- und Gewürzreibe Keramik rund mit gummiert. Rand absolut rutschsicher O 9cm	1 Stück		13,95€
20094	Obst- und Gemüserreibe wie oben O 16cm	1 Stück		31,95€
Salat (Pickle's)- und Tofu Pressen				
20019	Salat (Pickle's) – Presse, klein, aus Kunststoff Volumen ca. 1l	1 Stück		11,30€
20002	Salat (Pickle's) – Presse, mittel, ca. 1,6l Volumen	1 Stück		24,90€
20016	Salat (Pickle's) – Presse, groß, ca. 3l Volumen	1 Stück		29,90€
20110	Tofu-Set aus bestem Zypressenholz hergestellt Das Set besteht aus einem Presskasten (165x120x85mm), Deckel, Presstuch aus 100% Baumwolle, Nigari Gerinnungsmittel, 1kg gelbe Sojabohnen und einer deutschsprachigen Anleitung.	1 Stück		34,30€

Kleine Küchenhelfer

20044	Bambusbesen für Matcha Pulverte	1 Stück		15,35€
20003mu	Bambus Sushi-Matten zum Herstellen von Sushi-Nori-Rollen	1 Stück		1,95€
20055	Bambusdämpfer (Boden & Deckel) 21cm aufwendig verarbeitet. Durch das Flechtwerk des Dämpfers zirkuliert der Wasserdampf optimal um die Speisen und sorgt für schonende Zubereitung.	1 Set		15,95€
20012	Eßstäbchen, Bambus 'spitz'	10 Stück		2,95€
20050	Kochstäbchen ‚Set‘ 27/30/33cm	3 Paar		4,50€

20006	Gemüsebürste ca. 10x4x7cm aus Kokosfasern	1 Stück	4,50€
20097	Gemüseschäler mit Keramik-Klinge	1 Stück	11,55€
20095	Gemüseschäler mit Kermik.. 3 Schäler in einem Mit drehbarer Klinge, auch für Linkshänder	1 Stück	16,50€
20048	Gomasiomühle Gomasio selber frisch mahlen	1 Stück	5,95€
20031ar	Kasu Age, japanisches Schöpfsieb	1 Stück	3,29€
20145	Nori Aufbewahrungsdose	1 Stück	9,90€
20216	Otoshibuta (Senkdeckel aus Holz) 16cm	1 Stück	8,95€
20220	Otoshibuta 20cm	1 Stück	11,15€
20224	Otoshibuta 24cm	1 Stück	15,95€
20030	Reispaddel „Shamoji“ 'klein' 18cm	1 Stück	1,99€
20025	Reispaddel l a n g 23cm	1 Stück	4,60€
20007	Teesieb aus Bambus, Durchmesser 7cm	1 Stück	2,99€

21370	Aihara, Cornelia	Makrobiotik	€ 25,80
21205	Aihara, Hermann	Milch , ein Mythos der Zivilisation	€ 3,10
21210		Säuren & Basen , Synthese aus...	€ 10,20
21220	Bradford, P.+M.	Das makrobiotische Algen-Kochbuch	€ 11,70
21091	Fryer, A.-M:+W.	Das kleine Buch über ... Getreide	€ 5,00
21092		... Hülsenfrüchte , Tempeh, Tofu und Seitan (vergriffen, Neuauflage in Arbeit)	€ 5,00
21093		... Gemüse	€ 5,00
21094		... Meeresgemüse (vergriffen, Neuauflage in Arbeit)	€ 5,00
21095		... Teigwaren , Fisch und Salat	€ 5,00
21096		... Japanische Spezialitäten	€ 5,00

Kochkurs & Produktinfos auf DVD

21002	MUSO Naturkost aus Japan in der makrobiotischen auf DVD Küche		12,50€
	Ein Kochkurs mit verschiedenen Rezepten	ca. 58 Min ca.	
	Produktion von japanischen Nudeln Traditionelle	10 Min	
	Herstellung von Shoyu Ernte und		
	Gewinnung von Kuzu Anbau und	ca. 9 Min.	
	Verarbeitung von Umeboshi Anbau, Ernte und	ca. 10 Min.	
	Verarbeitung von Grüntee, Kukicha, Hojicha	ca. 10 Min.	
	Meeresgemüse Nori: Ernte und Verarbeitung	ca. 10 Min.	
	Kontrolliert biologischer Anbau in der		
	Bauernkooperative von Aya-Cho.	ca. 10 Min.	
	Genmai Su: die Gewinnung von Essigwürze aus	ca. 10 Min.	
	Vollreis		

21097		... Salz , Miso, Shoyu	€ 5,00
21098		... Süßmittel	€ 5,00
21099		... Pickles und Tischgewürze	€ 5,00
21100		... Natürliche Schönheit	€ 5,00
21010	Kushi, A.	A. Kushi's großes Buch der makrobiotischen Küche	€ 23,50
21030	Kushi, M.+A.	Das große Buch der makrobiotischen Ernährung und Lebensweise	€ 18,40

Bücherangebot

Art.-Nr.	Autor	Titel	Preis
		<u>Einführung/Ernährung</u>	
21001		Naturkost aus Japan NEUAUFLAGE kleine Warenkunde mit Rezepten	€8,00
		Von Kopf bis Fuß natürlich heilen mit Makrobiotik	

21230	Kushi, M.	Dein Gesicht lügt nie – Einführung in die fernöstliche Diagnose	€ 10,20
21065	Marn, G.G.	Ein Weg – ein Ausweg?	€ 6,60
21515	Ohsawa, G.	Kurzer Abriss der Medizin des Fernen Ostens	€ 3,00
21295		Auch Sie sind Sanpaku	€ 11,70
21300		Makrobiotik – Einladung zu Gesundheit und Glück	€ 8,70

***) = aus kontrolliert biologischem Anbau**

21320	Sattilaro, A.	Rückruf ins Leben	€ 16,40	21200	Aihara, C.	Die Hohe Kunst des makrobiotischen Kochens (Ryori-Do)	€ 29,80
21325		Gesundes Leben – auf natürliche Weise	€ 16,40	21220	Bradford, P.+M.	Das makrobiotische Algenkochbuch	€ 11,70
21705	Acuff, Steve	Das makrobiotische Gesundheitsbuch	€ 21,00	21415	de Graf, M.+E.	Makrobiotisch für mich (Ausverkauft)	
21800	C. Tobler, F.+ A. Wollner	Makrobiotik leicht gemacht Einführung in die Makrobiotik/Tagesmenüs für fünf Wochen	€ 16,30	21010	Kushi, A.	A. Kushi's großes Buch der makrobiotischen Küche	€ 23,50
21330	Simon, P.	Makrobiotik auf der Speisekarte	€ 10,20	21025	Kushi, A.+M.	Allergien & Immunsystem (vergriffen, Neuauflage in Arbeit)	€ 24,80
21000	Schwarzbrot	Kleine Warenkunde mit Rezepten	€ 3,60	21075	Wollner, A.	Das andere Dessertbuch	€ 11,70
21710	Belleme, J.+J.	Schätze der japanischen Naturküche	€ 24,54	21080		Das Makrobiotik-Snackbuch	€ 11,70
		<u>Theorie / Philosophie</u>		21365	Nakamura, J.	Makrobiotische Ernährungslehre mit 200 Rezepten (Neuaufgabe) Kochbuch	€ 8,70
21210	Aihara, H.	Säuren & Basen, Synthese aus...	€ 10,20	21850	Rinke/Jullien	„Lust auf...makrobiotisch?!“ Band 1 Raffinierte Gourmetrezepte aus der makrobiotischen Küche	€ 5,50
21110	Descamps, H.	Hippokrates hatte recht	€ 24,80	21851		„Lust auf ...makrobiotisch?!“ Band 2	€ 5,50
21005	Jack, A.	Deine Nahrung sei Deine Medizin	€ 15,50			<u>Heilkunde / Diagnose</u>	
21225	Kushi, M.	Vaumarcus 1979 Makrobiotik-Seminarreport	€ 10,20	21370	Aihara, C.	Von Kopf bis Fuß natürlich heilen mit Makrobiotik	€ 25,80
21245	Lao Shin	Nahrung als Weg	€ 12,80	21025	Kushi, A.+M.	Allergien und Immunsystem	€ 24,80
21505	Ohsawa, G.	Das Wunder der Diätetik	€ 8,60	21225	Kushi, M.	Vaumarcus 1979 – Makrobiotik Seminarreport	€ 10,20
21500		ZEN Makrobiotik	€ 8,60	21055		Natürliche Heilung mit Makrobiotik	€ 19,00
21280		Das Einzige Prinzip der Philosophie und der Wissenschaft des Fernen Ostens	€ 10,20	21230		Dein Gesicht lügt nie – Einführung in die fernöstliche Diagnose	€ 10,20
21285		Lebensführer Makrobiotik – Handbuch	€ 11,70	21050		Handbuch der fernöstlichen Diagnose	€ 12,70
21355		Krebs und die fernöstliche Philosophie der Medizin	€ 9,20	21235		Die makrobiotische Antwort auf Krebs	€ 16,40
21305		Leben und Tod	€ 3,10	21045		Die makrobiotische Hausapotheke	€ 18,40
21360		Die Philosophie der Medizin des Fernen Ostens und die Akupunktur	€ 3,10	21350		AIDS makrobiotisch vorbeugen und behandeln	€ 17,50
		<u>Kochbücher</u>		21255	Mendelsohn, R.	Traue keinem Doktor! Bekenntnisse	€ 16,40
				21260		Männermacht Medizin	€ 16,40

21265		Wie Ihr Kind gesund aufwachsen kann – auch ohne Doktor	€ 17,50	21450		Die Suche nach dem verlorenen Paradies	€ 15,30
21270	Morishita, K.	Krebs ist nicht unheilbar	€ 3,10	21115	Geavert, P.	Zukunft Landleben	€ 18,50
21275		Natürliche Immunität: Einblick in die Zusammenhänge zwischen Ernährung und AIDS	€ 19,00			<u>Lebenspraxis</u>	
21290	Ohsawa, G.	Praktischer Leitfaden der makrobiotischen Heilkunde	€ 8,70	21015	Akizuki, T.	Nagasaki 1945 Schutz vor Radioaktivität	€ 14,50
21310		Rauchen, Marihuana und Drogen	€ 3,10	21215	Benedict, D.	Mein Leben als Kamikaze Cowboy	€ 11,70
		<u>Ergänzende Heilmethoden</u>		21090	East West F.	Krebs-Frei: 30 Siege über Krebs–auf natürliche Weise	€ 18,40
21345	Kushi, M.	DO-IN Buch	€ 21,50	21225	Kushi, M.	Vaumarcus 1979 – Makrobiotik-Seminarreport	€ 10,20
21360	Ohsawa, G.	Die Philosophie der Medizin des Fernen Ostens und die Akupunktur	€ 3,10	21240		Die Dimensionen der Ehe	€ 5,60
21085	Yamamoto, S.	Barfuss Shiatsu	€ 18,50	21285	Ohsawa, G.	Lebensführer Makrobiotik Handbuch	€ 9,20
		<u>Leben mit Kindern</u>		21520		Jack und Mitie im Occident	€ 9,20
21205	Aihara, H.	Milch, ein Mythos der Zivilisation	€ 3,10	21720	Sachs, R.	Die Neun Sterne Astrologie	€ 15,30
21035	Kushi, M.+A.	Kinder- und Familiengesundheit durch Makrobiotik	€ 16,80	21320	Sattilaro, A.	Rückruf ins Leben	€ 16,40
21225	Kushi, M.	Vaumarcus 1979 – Makrobiotik Seminarreport	€ 10,20	21325		Gesundes Leben – auf natürliche Weise	€ 16,40
21240		Die Dimensionen der Ehe	€ 5,60	21525	Glick, G.	Das Geheimnis der heiteren Gelassenheit	€ 7,20
21250	Marn, G.G.	Tinili, die glückliche Insel	€ 10,20	21530	Staubert, Bischoff, Thiele	Du bist – was Du isst	€ 3,80
21265	Mendelsohn, R.	Wie Ihr Kind gesund aufwachsen kann ... auch ohne Doktor	€ 17,50	21600	Northrup, C.	Frauenkörper – Frauenweisheit Bewusst leben-ganzheitlich heilen	€ 25,00
21285	Ohsawa, G.	Lebensführer Makrobiotik – Handbuch	€ 11,70	21605		Wechseljahre, Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang in der zweiten Lebenshälfte	€ 25,00
		<u>Landwirtschaft / Ökologie</u>				<u>Verschiedenes</u>	
21020	Esko, E.	Heilung des Planeten Erde	€ 10,20	21730	Muramoto, N.	Heile dich selbst durch bewußte Ernährung	€ 20,00
21435	Fukuoka, M.	Der Große Weg hat kein Tor (vergriffen, Neuauflage in Arbeit)	€ 12,70	21315	Ohsawa, G.	Das Buch vom Judo	€ 10,20
21440		Rückkehr zur Natur	€ 14,00	21335		Mahatma Gandhi – ein ewiges Kind	€ 11,70
21445		In Harmonie mit der Natur	€ 14,00	21340		Clara Schumann und die Dialektik des Einzigsten Prinzips	€ 8,70
				21810	Hufeland, Chr.W.	Makrobiotik oder die Kunst, das menschliche Leben zu verlängern	€ 70,00

21900	Krebber, Jörg	Abenteuer Gesundheit Die vergessenen Naturprinzipien Eine Wahrheit über Ernährung und Lebensfreude	€ 42,00	21692	Makrobiotisch leben	€ 32,00
				21693	Gesundheit und Frohsinn	€ 32,00
				21694	Die Wirbelsäule und der Rücken	€ 26,00
		Protokolle von Vorträgen Klaus Schubring's		21698	Erkenntnis und Handeln	€ 26,00
21610	Schubring, Klaus	Makrobiotische Hausmittel bei Erkältungen und Kopfschmerzen	€ 6,50	21688	Interview mit Klaus Schubring	€ 6,50
21615		Gesund und Vital mit Milchsauem Gemüse	€ 6,50	21695	Interview mit Lima Ohsawa <i>Reisebericht über Japan</i>	€ 6,50
21620		Allergien natürlich behandeln	€ 5,00	21696	Ernährung für Kinder <i>Erfahrungsberichte, Rezepte, Tips – Von Eltern und Kindern für Eltern und Kinder</i>	€ 6,50
21687		Nahrung & Psyche – Grundlagen	€ 15,95	21697	Warnsignal Vogelgrippe Bleiben Infektionen beherrschbar?	€ 7,50
21625	Schubring, Klaus	Nahrung und Psyche	€ 24,00		BILDKARTEN	
21630		Ernährung von Babies und Kleinkindern	€ 9,90	21190	Ost West Verlag Ausgleich in der Ernährung Din A 2 4 farbig	€ 12,00
21635		Natürliche Heilmittel aus Küche und Garten	€ 6,50	21192	Fernöstliche Diagnose Din A 2 2-farbig	€ 12,00
21640		Stärkung des Immunsystems	€ 9,50			
21645		Gesund mit Mineralstoffen	€ 10,50			
21650		Entschlackung im Frühjahr	€ 10,50			
21655		Allergien und Immunsystem	€ 17,00			
21660		Träume	€ 25,00			
21670		Neue Wege bei Lernschwierigkeiten	€ 11,95			
21675		Hausmittel bei Erkältungen (2 Vorträge)	€ 11,95			
21665		Gemüse als Heilmittel	€ 10,90			
21680		Förderung des Selbstvertrauens (Übungen mit dem I-Ging) Was ist machbar, Herr Nachbar?	€ 45,00			
21685		Schilddrüsenprobleme und Bauchspeicheldrüsenprobleme	€ 14,90			
21686		Rheumatische Erkrankungen	€ 9,90			
21690		Das Jahrhundert des Feuers	€ 45,00			
21689		Weltfrieden und geistige Gesundheit	€ 40,00			

Der Wert in der 4. Spalte ist der *Grundpreis* einer Ware, bezogen auf 100g oder 1kg, 1l etc.

Beispiel:

Art. Nr.	Bezeichnung	Menge	Grundpreis	Preis
10006sb	Calasparra* Rundkornreis	5kg	1kg= 3,59€	17,95€

Versandbedingungen

Bestellungen bitte auf beiliegender Bestellkarte/Fax-Vordruck. Telefonische Bestellannahmen unter **040 - 899 637 43** sind möglich in der Zeit von 7:00 Uhr bis 19.00 Uhr (zeitweise Anrufbeantworter). Nach 19.00 Uhr können Sie Ihre Bestellung auch auf den Anrufbeantworter sprechen.

Per Fax erreichen Sie uns unter der Nummer **040 - 899 637 45**.

Per e-mail unter **makrobiotik@gmx.de**

Der Versand erfolgt über den Paketdienst UPS (auf Wunsch per Post), bei einem Bestellwert **Unter € 99,00** berechnen wir die normalen Portokosten. Die Lieferung erfolgt schnellstmöglich.

Ab einem Bestellwert von € 99,00 berechnen wir keine Porto- und Verpackungskosten (bei Versand innerhalb Deutschlands) !

Für Lieferung ins Ausland bitte die Versandkosten bei uns erfragen

Bei Bestellung ganzer Gebinde gewähren wir **5% RABATT**. Die Gebindegröße finden Sie als Zahl in einer Klammer (6) hinter der Artikelbeschreibung oder am Ende der Zutatenliste.

*) = aus kontrolliert biologischem Anbau

Alle Lebensmittel sind vom Umtausch ausgeschlossen.

Reklamation: Eventuelle Fehllieferungen bitte umgehend melden, damit wir Ersatz liefern können.

Die Waren werden von uns sorgfältig für den Versand mit UPS Paketdienst oder auf Wunsch mit der Post verpackt. Beschädigungen auf dem Versandweg müssen **sofort** bei Anlieferung gegenüber dem

Paketzusteller geltend gemacht werden,

sonst gehen sie zu Lasten des Empfängers.

Zahlung bitte sofort und ohne Abzug. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum.

Alle genannten Preise sind freibleibend, enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer und gelten ab Hamburg.

Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Hamburg. Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preislisten ihre Gültigkeit.